

الملك عبد الله يقرر الانتقام من داعش



تتمة في الصفحة ٢.

كرم إشكان أسمع ولكن...!



تتمة في الصفحة ٢.

برنامج إعداد ناشط حقوق الإنسان



استمر البرنامج على مدار أربع أيام في فندق الجولدن كينغ بمدينة مرسين وأشرف على المحاضرات الدكتور حازم عتلم رئيس و استاذ قسم القانون الدولي العام بجامعة عين شمس. تتم في الصفحة ١٢-١٣.

مهدي هانشرلي يجب علينا التأقلم مع السوريين



حضر السيد مهدي هانشرلي رئيس بلدية كاراتاي في مدينة قونية إجتماع طاولة مجلس التحرير في جريدة مرحبا وتداول مع طاقم عمل الجريدة آخر وأهم أعمال البلدية كما قام السيد هانشرلي بعرض سريع لأهم الأعمال المخطط إنجازها من قبل إدارة البلدية. تتم في الصفحة ٦.

داوود أوغلو: نتتياهو لا يختلف عن منفي هجوم جريدة شارلي



أحمد داوود أوغلو

جريمة ضد الإنسانية فان نتتياهو - كرئيس للحكومة التي تقتل أطفالا يلعبون على الشاطئ أثناء قصف غزة وتدمر آلاف المنازل، والتي قتلت مواطنين (أتراكا) في غارة على سفينة في المياه الدولية - ارتكب جرائم ضد الإنسانية

شن رئيس الوزراء التركي، أحمد داوود أوغلو هجوما شرسا آخر على نظيره الإسرائيلي، بنيامين نتتياهو، مشبها إياه بالمتشدد الذين هاجموا مجلة شارلي إيدو. وأضاف داوود أوغلو: "مثلما تعتبر المجزرة التي ارتكبتها إرهابيون في باريس

صوت الأمة



شباط ٢٠١٥

١ ليرة تركية / مع الضريبة / 1 TL (KDV Dahil)

مخيمات للتركمان



إلتجا إلى مدينة قونية في شهر كانون الثاني ٢٠١٥ مايقارب ٢٣٠٠ تركماني عراقي. وبسبب الظروف الصعبة التي يعانون منها في المدينة يتم إرسالهم إلى مخيمات جهزت لهم. تتم في الصفحة ١٧.



حمزة منصور
زمن المصالح ...

تتم في الصفحة ١١.



حسين باش
متى تنتهي الحرب؟

تتم في الصفحة ٧.



عبد الحميد قباني
أمي...!

تتم في الصفحة ٢٠.

استقبل ممثل سفارة المملكة الأردنية الهاشمية السيد يوسف عبد الغني السيد كرم إشكان مدير عام النشر في جريدة مرحبا التركية وتبادل الطرفان الحديث حول المستجدات الأخيرة في الشرق الأوسط. تتم في الصفحة ٢.



إهتمام بمرحبا العربية

كرم إشكان

kerem_iskan@hotmail.com



أَسْمَعُ ولكن...!

موضوعنا اليوم عبارة عن فكرة وسأعمل على شرحها بشكل قصير...
أحدهم فقد أذنه في حادث سير... وبعد الاتصالات والابحاث تم العثور على طبيب عمليات تجميلية ماهر ودخل العمليات... وبعد العمليات بفترة من الزمن تم نزع الضمادات بدأ بالصراخ وهو يقول للطبيب: "آه يا طبيب لقد قمت بوضع أذم امرأة لي"...
الطبيب في هذا الوضع استغرب جداً وقال: "نعم، لقد قمنا بأخذها من امرأة حديثة الوفاة بالنهاية، الأذن هي أذن في جميع الحالات والذي لم يعجبكم بالأمر؟"
قال المريض: "إنكم مخطئون! لقد أعجبتني حت أنني أستطيع السمع جيداً"...
سأله الطبيب مجدداً: "ما المشكلة إذا؟"
وإذا كانت أذن امرأة؟"
وهناك أجاب المريض قائلاً: "إنني أسمع ولكني لا أفهم شيئاً"...
لماذا قمنا بمشاركة هذه الفكرة؟
لأنه ومع الأسف قد تزايدت هذه الحالات في العالم الاسلامي كثيراً...
فكثير من الناس حولنا يسمعون كل شيء لكنهم بالوقت نفسه لا يفهمون شيء وأعدادهم في ازدياد... وأغلبهم لا يفهم الأمر... وييقنون جاثمين كالثعلب...
الجميع له علم بكل شيء... ولكن لا يوجد هناك تشابه في المحاكمة واستيعاب الأمور... كما أننا نصرّف جهداً لا يصدق في سماع كل شيء...
لكننا لا نصرّف من الجهد الذي نبذله للسمع ١ من ١٠ لفهم ما سمعته أذناننا...
لقد أصبحنا أمة معجونة بالغيبة والنميمة وإطلاق الأحكام العشوائية... كما أننا أصبحنا نشعر بلذة مختلفة في التكلم على بعضنا وفي إحراج بعضنا البعض...
فقد أصبحت أحزان بعضنا محل سرور لدى الآخرين... اللهم الطف... ولننهي موضوع اليوم بفكرة لحضرة العلامة أحمد يوسوفي...
في يوم من الأيام وفي أحد مجالس العلم لحضرة اليوسوفي سأله أحد طلابه وبأدب: "لا قوة لي على الحرب لكنني أريد أن أعمل عملاً يعطيني ثواب الشهيد فيماذا تصحني أن أعمل؟"
فالتفت أحمد اليوسوفي إلى الطالب الذي سأله وأجابه بسؤال: "هل أقول لك على عمل يعطيك ثواب مئة شهيد وليس ثواب شهيد واحد؟"
الطالب وهو متحمس ويدها ترتجفان: "بالتأكيد ياسيدي"...
فالتفت أحمد اليوسوفي إلى المجلس قائلاً: "إسكات الشخص الذي يقوم بالغيبة والنميمة فوراً وأن لا تجعله يتكلم"...
قاطع الطالب استأذنه قائلاً: "كيف سأكته ألا يكون عيباً إذا قمت بأسكاته؟"
أجابه اليوسوفي وبصوت أعلى: "ستقول له أصمت وبصراحة!" ومن ثم قرأ حديث النبي صلى الله عليه وسلم بصوت عالي على الموجودين في المجلس...
بما معناه: "من قال لمغتتاب أصمت فله ثواب مئة شهيد"...
أسأل الله أن يغفر ذنوبنا، وأن يبعدنا عن مجالس الغيبة...
المسلمون القائلون أمين...

الملك عبد الله يقرر الانتقام من داعش

الملك عبد الله بن الحسين يعلن بأنه سيشارك في عمليات قصف الأماكن التي توجد بها داعش



أعلن الملك عبد الله بن الحسين بأنه سيشارك في الضربات الجوية التي تستهدف مواقع تنظيم داعش داخل الأراضي السورية وذلك بعد إقدام التنظيم على إعدام الطيار الأردني معاذ الكساسبة الذي كان محجوراً لدى التنظيم. وأكد الملك عبد الله بأن الحرب ضد داعش لم تنته حيث قال: "أن دم الطيار معاذ الكساسبة لن يذهب هدرًا".

كما توعد الملك عبد الله في اجتماع عقده مع قائد الجيش الفريق أول ركن مشعل الزين وعدد من كبار المسؤولين الأمنيين في البلاد، لبحث خيارات الأردن في المواجهة مع تنظيم الدولة الإسلامية.

سنضربهم في عقر دارهم

وقال الملك عبد الله أيضاً: "أن رد الأردن وجيشه على ما تعرض له ابنه الغالي من عمل إجرامي وجبان سيكون قاسياً، لأن هذا

التنظيم الإرهابي لا يحاربنا فقط، بل يحارب الإسلام الحنيف وقيمه السمحة ولذلك فإننا لن نتساهل مع هذا التنظيم وسنعمل على إنهائه وضربه في عقر داره".

وعاد الملك عبد الله إلى بلاده بعد أن قطع زيارته للولايات المتحدة بعد ساعات من إعدام تنظيم داعش الطيار الأردني معاذ الكساسبة حرقاً.

صلاة على روح الطيار في الكنائس

تم قرع الأجراس وإقامة الصلاة على روح الطيار معاذ الكساسبة في العديد من الكنائس في الأردن. كما قام العديد من مسيحيي الأردن بالمشاركة في الصلاة، ودعا الجميع بأن يحل السلام على جميع البلدان التي تشهد حروب.
كما أرسل رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتينياهو رسالة تعزية إلى الملك عبد الله بوفاته الكساسبة.

إهتمام جديد بمرحبا العربية



الأولى في تاريخ تركيا. وبدوره أبدا سعادة السفير إعجابه بمرحبا العربية حيث قال: "أعتقد بأن مرحبا العربية قد أحدثت نقلة نوعية في أوساط الصحافة التركية وذلك لأنها أضافت شيئاً لم يكن موجوداً في مجال الصحافة المكتوبة في تركيا ولأنها تتميز بتنوع أخبارها وبسبب اهتمامها بأخبار الشرق الأوسط والعالم العربي التي تعتبر الحدث الأهم في الوقت الراهن. ويسعدنا أن يكون هناك عمل مشترك بين سفارة المملكة وجريدة مرحبا بما يخدم الشأن العربي والاسلامي".

استقبل ممثل سفارة المملكة الأردنية الهاشمية السيد يوسف عبد الغني في مقر سفارة المملكة بالعاصمة التركية أنقرة السيد كرم إشكان مدير عام النشر في جريدة مرحبا التركية وتبادل الطرفان الحديث حول المستجدات الأخيرة في الشرق الأوسط وعن إقامة أعمال مشتركة بين تركيا والمملكة الأردنية.

كما قام السيد كرم إشكان بتقديم الأعداد الأخيرة من جريدة مرحبا العربية التي تعتبر إحدى أهم المشاريع التي قامت بها جريدة مرحبا على مدار ٤٦ عام باعتبارها الجريدة العربية

أردوغان: بأي وجه ذهب نتتيا هو إلى باريس !!؟



انتقد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان مشاركة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو في مسيرة باريس للتنديد بالهجوم على أسبوعية شارلي إيبدو، وعبر عن امتعاضه من ازدواج المعايير لدى الدول الغربية بشأن التعامل مع قضايا "الإرهاب" وربطها بالمسلمين.

هجوم الجيش الإسرائيلي عام ٢٠١٠ على سفينة تركية في أسطول الحرية الذي كان يريد كسر الحصار المفروض على غزة، وأسفر عن مقتل عشرة أتراك.

من جانب آخر، انتقد أردوغان ازدواجية المعايير لدى الدول الغربية، قائلا "نحن المسلمين لم نكن إطلاقا في جانب الإرهاب أو ساهمنا بارتكاب المجازر، إن العنصرية وعبارة الكراهية والإسلاموفوبيا تقف وراء هذه المجازر".

وتحدث عن سيناريو ولعبة تحاك على العالم الإسلامي، وطالب بضرورة الوعي بذلك. واعتبر أن الهجمات التي أسفرت عن مقتل ١٧ شخصا في فرنسا هي إخفاق لقوات الأمن الفرنسية لأن المشتبه بهم قضا في الآونة الأخيرة عقوبات بالسجن.

وقال "يرتكب مثل هذه المذبحة مواطنون فرنسيون ويدفع المسلمون الثمن. هذا يحمل معاني عميقة.. ألا يتعقب جهاز مخابراتهم من يغادرون السجن؟".



اتهمها في يوليو/تموز الماضي بأنها "تفوقت على هتلر في مجال الوحشية". وتدهورت العلاقات بين تركيا وإسرائيل بعد

وفي مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره الفلسطيني محمود عباس بأنقرة، قال أردوغان "كيف يمكن لرجل قتل ٢٥٠٠ شخص في غزة من خلال إرهاب الدولة أن يلوح بيده في باريس كما لو كان الناس يتقربون بلهفة أن يفعل هو ذلك؟ كيف يجرؤ على الذهاب إلى هناك؟.. يتعين عليك أولا أن تتحدث عن الأطفال والنساء الذين قتلهم".

وأكد أردوغان أن مجلس الأمن الدولي لا يقوم بأداء الواجبات الملقاة على عاتقه تجاه "عريضة" إسرائيل التي تزيد حدة التوتر في المنطقة، وأنه يشاهد امتناعه عن أداء واجباته تجاه العديد من الأزمات.

وتحدث الرئيس التركي عن ضرورة إنهاء الاحتلال الإسرائيلي في أقرب وقت، وأشار إلى أن أكبر أماني الأتراك قيام دولة فلسطينية مستقلة ذات سيادة على حدود عام ١٩٦٧ عاصمتها القدس الشرقية.

وكثيرا ما ينتقد أردوغان بشدة إسرائيل التي

مظاهرة مليونية في باريس ضد الإرهاب



خارجية مصر الجزائر والإمارات ولبنان، ومحمد بن حمد آل ثاني ممثل دولة قطر. وسار الزعماء في مسيرتهم الصامتة مئات الأمتار وسط حراسة أمنية مشددة، ثم وقفوا دقيقة صمت قبل أن يتفرقوا.

الرئيس الفرنسي فرانسوا هولاند المستشار الألمانية أنجيلا ميركل وملك الأردن عبد الله الثاني والرئيس الفلسطيني محمود عباس، ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو ورئيس وزراء تونس المنتهية ولايته مهدي جمعة، ووزراء

شارك نحو ٣,٧ ملايين شخص في المسيرات التي خرجت في أنحاء فرنسا تنديدا بالهجمات المسلحة التي شهدتها البلاد خلال الأسابيع الماضية.

وأوضحت الوزارة أن أكثر من ٢,٥ مليون شخص تم إحصائهم في مختلف المدن الفرنسية، في حين جمعت مظاهرة باريس ما بين ١,٣ و ١,٦ مليون. وتعد هذه الأرقام الأضخم في تاريخ فرنسا التي لم تشهد تجمعا مثل هذه الحشود، وفق ما ذكرته الوزارة.

وشارك في المظاهرة الرسمية في باريس نحو خمسين من زعماء العالم، وسار إلى جانب

محكمة النقض المصرية تعيد محاكمة مبارك

قبلت محكمة النقض في مصر الطعن في القضية المعروفة إعلاميا بقضية قصور الرئاسة المتهم فيها الرئيس المخلوع محمد حسني مبارك، وقررت إعادة المحاكمة.

وكانت محكمة جنابات القاهرة قد أصدرت في ٢١ مايو/ أيار الماضي حكما بالسجن ثلاث سنوات على الرئيس المخلوع مبارك في هذه القضية.

كما قررت معاقبة نجله جمال وعلاء بالسجن أربع سنوات على ذمة القضية نفسها التي تشمل كذلك أربعة آخرين.

وقضت المحكمة أيضا بالزامهم برد مبلغ ٢١ مليونا و١٩٧ ألف جنيه (الدولار يعادل نحو سبعة جنيهات)، وتغريمهم متضامنين ١٢٥ مليونا و٧٧٩ ألف جنيه.

واتهم مبارك ونجله بالاستيلاء على أكثر من مائة مليون جنيه من المخصصات المالية للقصور الرئاسية في الفترة الممتدة من عام ٢٠٠٢ إلى تاريخ تنحيه عن السلطة.

يشار إلى أن المحكمة ذاتها برأت مبارك ورموز نظامه في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي من تهمة قتل المتظاهرين إبان ثورة يناير وتصدير الغاز لإسرائيل مع صديقه حسين سالم رجل الأعمال الهارب في أسبانيا.

مرحبا
Kuruluş: 14 Temmuz 2014

Şubat 2015

شباط ٢٠١٥

YIL: 1 SAYI: 9

الإصدار: ٩ السنة: ١

مرحبا شركة المساهمة التجارية
والصناعية للنشر والاتصالات
لصاحبها

رفعت طانكوت

مدير عام النشر
كرم إشكان

مدير التحرير (المسؤول)
إبراهيم بيوك إكان

مدير تحرير الرياضة
رجب شنار

مكان الإدارة:

جادة سلطان باشا-رقم:9
سلحوق/قونيا
Tel: 0332 350 0 444 (Pbx)
Fax: 0332 352 04 12
www.merhabagazetesi.com.tr
merhaba@merhabagazetesi.com.tr

مكان الطباعة:

شركة المساهمة التجارية
والصناعية مرحبا
جريدة مرحبا مؤسسة الطباعة
على شبكة الإنترنت
منطقة طانكوت - بناء صناعية وطن
- زقاق قواف - رقم : 7
كاراتاي / قونيا
Tel: 0332 355 62 62

MERHABA İLETİŞİM
YAYINCILIK SAN. VE TİC.
A.Ş. ADINA SAHİBİ

Rifat TANKUT

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Kerem İŞKAN

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ (Sorumlu)
İbrahim BÜYÜKEKEN

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ (Spor)
Recep ÇINAR

YÖNETİM YERİ:

Sultanşah Cad. No: 9
Selçuklu/KONYA
Tel: 0332 350 0 444 (Pbx)
Fax: 0332 352 04 12
www.merhabagazetesi.com.tr
merhaba@merhabagazetesi.com.tr

BASIM YERİ:

Merhaba İletişim Yayıncılık
San. ve Tic. A.Ş.
Merhaba Gazetesi Web Ofset
Baskı Tesisi
Tatlıcak Mah. Vatan San. Sit.
Kavaf Sok. No: 7 Karatay/KONYA
Tel: 0332 355 62 62

Basın Meslek İllekeri'ne uymaya söz vermiştir
Mehmetin vachaf ve edet melahe mada'ı melahe

المسجد الأقصى أخطر على إسرائيل من القنبلة النووية

نقلت جريدة ايديعت أحرنت عن مفتش عام الشرطة الإسرائيلية يوحنا دنيو بأنه انتقد اقتحام بعض أعضاء الكنيست (البرلمان) الحرم القدسي، معتبرا أن المسجد الأقصى أخطر على إسرائيل من القنبلة النووية.

الأقصى كالتقسيم الزمني تمهيدا لما يعرف بالتقسيم المكاني، والذي أشارت إليه تصريحات عديدة لجمعيات دينية متطرفة في إسرائيل.

وفيما تُجرى انتخابات الكنيست الإسرائيلي في ١٧ آذار المقبل تظهر أغلب استطلاعات الرأي الإسرائيلي تقدم حزب الليكود اليميني الذي يتزعمه رئيس الوزراء الحالي بنيامين نتياهو.

وشهدت الشهور الأخيرة أجواء توتر بين الفلسطينيين والإسرائيليين جراء عمليات هجومية متبادلة تترافق مع اقتحامات إسرائيلية متكررة للمسجد الأقصى.

وخيمة على إسرائيل". وتابع دنيو في تصريحات نقلتها عنه صحيفة "يديعوت أحرنت"، "حين يقول شخص منتخب سأسعد إلى جبل الهيكل (موقع مسجد الأقصى حسب المعتقدات اليهودية) كي أقوم بتغيير الوضع القائم فإن ذلك يعني أن هذا الشخص سيتحول إلى تهديد أمني على إسرائيل".

وعبر دنيو أيضا عن يقينه بأن "هناك تهديدات وجودية لا تقل عن خطر القنبلة النووية الإيرانية مثل العنف في أوساط الشبيبة الإسرائيلية". وينشط نواب في البرلمان من التيار اليميني في فرض واقع جديد بالمسجد

وقال دنيو في كلمة ألقاها في الجامعة العبرية بالقدس "إذا سألتكموني عن المسجد الأقصى فإنه لا يقل خطرا عن أي قنبلة نووية تواجه إسرائيل، فهو خطر وجودي يشبهه خطر القنبلة".

وأعرب المفتش العام عن أسفه لأن الانتخابات الأخيرة التي جرت في عام ٢٠١٣ أدخلت إلى الكنيست الإسرائيلي جهات تحاول تغيير الوضع القائم في المسجد الأقصى.

وقال "إنهم يؤججون مشاعر العالم الإسلامي ضدنا من أجل الحصول على أصوات الناخبين، لكن ما أستطيع قوله إن نتائج هذه التصرفات ستكون



يوحنا دنيو

نصر الله يصف البحرين "بإسرائيل الثانية"



حسن نصر الله

وكان نصر الله وصف البحرين في كلمة له بـ"إسرائيل الثانية، وما يجري فيها شبيه بالمشروع الصهيوني، استيطان واجتياحا وتجنيسا".

وقال "هناك استيطان واجتياح في البحرين، ويؤتى بالناس من كل أنحاء العالم ويعطون جنسية ووظيفة، وابن البلد الأصلي تسلب منه أبسط الحقوق، وأمام أي موقف يسجن أو تنتزع منه الجنسية".

وأضاف "سيأتي يوم ويسكن البحرين شعب آخر كما يعمل الصهاينة في فلسطين ليسكنها شعب آخر، والشعب البحريني استمر بالحراك رغم كل ما حدث".

وكانت البحرين استدعت القائم بأعمال سفارة لبنان لديها، فيما استدعت الإمارات سفير لبنان لديها للاحتجاج على تصريحات نصر الله واعتبرتها تدخلا مرفوضا في الشأن البحريني.

أدان مجلس تعاون دول الخليج العربي تصريحات أمين عام حزب الله اللبناني حسن نصر الله تجاه البحرين واعتبرها تحريض صريح على العنف وتدخل في الشؤون الداخلية للبحرين".

وقالت الأمانة العامة للمنظمة في الرياض في بيان لها إن "الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي عبد اللطيف بن راشد الزياني استدعى السفير اللبناني لدى المملكة عبد الستار عيسى إلى مقر الأمانة العامة في مدينة الرياض، للاحتجاج على التصريحات التي أدلى بها حسن نصر الله بشأن مملكة البحرين".

وأضاف البيان أن "الدكتور الزياني سلم السفير اللبناني مذكرة احتجاج من مجلس التعاون لدول الخليج العربية بشأن تلك التصريحات العدائية غير المسؤولة التي أدلى بها حسن نصر الله تجاه مملكة البحرين". وأضاف البيان بأن دول المجلس الست "عدت أن تصريحات أمين عام حزب الله اللبناني تتعارض مع الروابط والعلاقات الأخوية والتاريخية التي تربط دول المجلس مع الجمهورية اللبنانية، وتدعو الحكومة اللبنانية إلى توضيح موقفها من تلك التصريحات، والمبادرة إلى التعامل مع كل من يسيء لعلاقات الجمهورية اللبنانية مع دول المجلس، وضرورة اتخاذ إجراءات قانونية رادعة وحاسمة تجاه تلك التصريحات العدائية".

هولاند: المسلمون ضحايا التطرف

تضع آية لذلك من أجل السيطرة على تنقلات الإرهابيين". ودعا إلى "رد حازم وقوي ضد الإرهاب". وقال "نحن في فرنسا لا نحارب ديننا بل نحارب الإرهاب والكرهية".

وكان هولاند قال في كلمة ألقاها في معهد العالم العربي بالعاصمة باريس إن المسلمين في العالم هم "أول ضحايا التطرف والأصولية وعدم التسامح".

وشدد على أنه يريد أن يدرك المسلمون الذين يعيشون في فرنسا أن لهم الحقوق والواجبات نفسها كباقي المواطنين الفرنسيين، كما أن عليهم احترام الجمهورية، مذكرا بأن من بين القيم "هناك قيمة لا تقبل الجدل.. إنها الحرية والديمقراطية".

من جهة ثانية قال هولاند إن وضع ليبيا يؤثر في نشر الإرهاب حول العالم، وإن حوار الأطراف الليبية في جنيف يجب أن يؤدي إلى تشكيل حكومة وحدة وطنية ومحاربة المجموعات المسلحة.

أكد الرئيس الفرنسي فرانسوا هولاند أن "المسلمين ليسوا هم الضحية الوحيدة للإرهاب لكنهم الضحية الأولى"، مشددا على تمسك فرنسا "بحرية التعبير ولن تفاوض عليها أبدا".

وقال هولاند في كلمة له أمام الاجتماع السنوي للسفراء والدبلوماسيين الفرنسيين إن "فرنسا تحترم كل الأديان والثقافات، وهي دولة قانون تحترم حقوق الإنسان ولذلك لا تتردد في مكافحة الإسلاموفوبيا ومعاداة السامية، وستحارب الإرهاب داخليا وعلى الصعيد الدولي وفقا

للقانون ولن تخضع لأي ضغوط في هذا المجال".

وأضاف "على أوروبا أن تعزز ضبط الحدود الخارجية الأوروبية من أجل مكافحة الإرهاب وأن



فرانسوا هولاند

قتيل وجريحين نهاية مشاجرة الحساب

تشاجر أربعة زبائن مع عاملي المحاسبة في أحد محلات المشروبات الكحولية في مدينة قونية وذلك بعد رفضهم دفع الحساب المقدر بألف وستين ليرة تركية مما أودى لوقوع قتيل وجرح شخصين آخرين

الشرطة القبض على رجب س عامل محل المشروبات في مكان المحاسبة وبسبب إصابته في يده اليمنى بطلق ناري تم نقله إلى سيارة الإسعاف ليتم إرساله إلى المستشفى من أجل أن يتلقى العلاج المناسب وأثناء مسيره تجاه سيارة الإسعاف قام بإطلاق المسبات البديئة على جثة محمد أمين إشك المتوفي والمرمي أرضاً. وبعدها تم تحويله إلى إحدى مسافي مدينة قونية الخاصة ليتلقى هناك العلاج المناسب.

وأكدت تحقيقات فريق الشرطة الأولية بأن رجب س قام بإعطاء الشباب الفاتورة المحل دون دفع المستحق عليهم وعندما خرج خلفهم قام أحدهم وأطلق النار "حيث أصيب في يدي اليمنى وبدوري أنا قمت بقتل شخص منهم برصاص البندقية. ولا تزال العمليات مستمرة حتى إلقاء القبض على محمد أ الذي أطلق النار على رجب س نادل المحل.



وبعد انتهاء فريق الشرطة من تمشيط مكان الحادثة تم نقل جثة محمد أمين إشك إلى المستشفى من أجل استكمال عملية التشريح.

كما تم اصطحاب علي س وهون أحد زبائن المحل الذي لم يتعرض لأي إصابة إلى مركز الشرطة للحصول على أقواله مما يتعلق بالحادثة. وبعد انتهاء المشاجرة ألقى قوات

على الأشخاص حيث أصيب محمد أمين إشك إصابة بالغة بإحدى طلقات البندقية في صدره كما أصيب إبراهيم س في قدمه. وبع إخبار الناس عن الحادثة تم حضور أعداد كبيرة من الشرطة وسيارات الإسعاف إلى مكان الحادثة وبعد قيام الطاقم الصحي بالتدبيرات الأولية تم التأكد من وفاة محمد أمين إشك متأثراً بالطلق التي أصيب بها في صدره.

وقعت الحادثة في تمام الساعة ٠٣:١٥ ليلاً بمنطقة السلجقو حي مصلا بالاري حيث ذهب كل من محمد أمين إشك إبراهيم (٢٨) وعلي س (٢٢) ومحمد أ إلى محل المشروبات الكحولية وبعد فترة من الزمن قاموا بطلب الحساب من النادل حيث قام المسؤول عن قسم الحساب بإرسال الفاتورة البالغة ١٠٦٠ ل.ت مع أحد العاملين والذي يسمى رجب س ولكن الفتية الثلاث رفضوا دفع الفاتورة بحجة أنها كبيرة جداً وعندها حاولوا مغادرة المكان وهم يتشاجرون مع العاملين حيث تدخل أحد الزبائن الموجودين في المكان والذي يدعى محمد أ وقام بإخراج مسدس كان يوجد معه وقام بالفرار من المحل بعد أن قام بإطلاق النار على رجب س نادل المحل مما أدى إلى إصابته في يده اليمنى. بعدها سارع رجب س إلى احضار البندقية التي كانت توجد داخل عربته المركونة مقابل المحل وبدأ بإطلاق النار مباشرة

الحجز على الدخان والتبغ المهرب في تكرداغ



البضاعة المهربة بداخله إلى شعبة الامنيات حيث تم اطلاق سراحه بعد اخذ المعلومات اللازمة منه. وبحسب المادة الثامنة والقانون رقم ٤٧٣٣ تم تغريم حسين ج بغرامة مالية نتيجة احتوائه على مواد مهربة وغير مرخصة.

المحلات التجارية في مدينة تكرداغ- حي الجمهورية-جادة الجانبازلار حيث تم العثور ٣٠٠علبة ماكرون ١٣ كروز دخان مهرب و٥٨ كيلوغرام من التبغ. وبعد إلقاء القبض على الدخان والتبغ المهرب تم اصطحاب حسين ج صاحب المحل الذي عثر على

تم العثور على كميات كبيرة من الدخان والتبغ المهرب في إحدى المراكز التجارية بمدينة تكرداغ وذلك بعد قيام فريق الشرطة بمدهامة المكان قام فريق الامن العام التابع لإدارة امنيات المنطقة بمدهامة احد

القبض على السائق الذي كان سبباً بوفاة شخصين

الرقم ٣٣ N ٩٨٩٨) والتي تم تغطيتها وركنها في إحدى جوانب حي الأنط في مدينة طرسوس. ونتيجة للتحريات التي أجرتها قوات الشرطة وبعد التأكد من أن العربة التي صدمت الشابين هي نفسها التي عثر عليها مركونة على جانب الطريق تم إلقاء القبض على صاحبها المدعو راسم-د البالغ من العمر ٥١ عاماً بحيث تم توقيفه على ذمة التحقيق نتيجة للتحقيقات الأولية الصادرة عن مديرية الامنيات التابعة للمنطقة.

بإحدى العربات التي كانت تمر مسرعة بنفس الشارع الذي كانا يحاولان عبوره. كما أن العربة التي صدمت كل من مزنون وصديقه يعقوب هربت بدون معرفة هويتها أو رقم لوحاتها. وبدورها قامت طواقم الشرطة التابعة لإدارة الأمن العام بإجراء التحريات اللازمة لكشف هوية السائق الذي كان يقود العربة التي صدمت الشابين وكانت سبباً في وفاتهما. حيث لفتت أنظار الشرطة إحدى العربات (ذات

ألقي القبض على السائق الذي هرب بعد وفاة شخصين اصطدماً بعربته أثناء محاولتهما العبور إلى الطرف الأخر لأحد الشوارع في مدينة مرسين. وقعت الحادثة في الثالث من شهر كانون الثاني وذلك على امتداد شارع د-٤٠٠ في مركز منطقة أكدينيز التابعة لمحافظة مرسين التركية حيث توفي كل من الشاب مزنون تاش البالغ من العمر ١٧ عاماً وصديقه الشاب يعقوب تكين البالغ من العمر ١٨ عاماً بسبب اصطدامهما



سرفت حواسيب جمعية الهلال الأزرق الإنسانية



إلقاء القبض على المشتبه بهم والذي تم مشاهدتهم عبر كاميرا المراقبة الخاصة بالشرطة

تم سرفت الحواسيب الخاصة بجمعية الهلال الأزرق العالمية للإغاثة الإنسانية والتنمية وذلك بعد أن أصبحت أجندة يومية عن طريق المشاريع الإجتماعية التي أعدتها من أجل إعانة ضحايا الحروب والكوارث الطبيعية ومساعدة اللاجئين السوريين والعراقيين والماليين. كما أنه تم إلقاء القبض على الأشخاص الذين ظهروا على كاميرا المراقبة الخاصة بالشرطة وذلك بعد فترة قصيرة جداً من بدء الفرق الأمنية تحقيقاتها بما يتعلق بالحادث. وتمت الإفادة بأن السارقين الذين دخلوا مبنى جمعية الهلال الأزرق الذي يقع في منطقة كارا كوبرو التابعة لمحافظة شانلي أورفة قاموا بسرقة جهاز لاب توب وجهاز تابلت عدداً ١٥ وكاميرا تصوير عدداً ١٥ بالإضافة إلى ذاكرة فلاش مليئة بالمعلومات عدداً ٢٥ وبعدها قاموا بالفرار. وبعد إخبار

الأغراض التي قام المشتبه بهم بالاعتراف بأنهم قاموا ببيعها إلى شخص يدعى أ.ك (٢٩ عام). وبعد أن قام فريق الشرطة بتسليم الأغراض المسروقة إلى إدارة الجمعية فقد تم تسليم المتهمين الثلاثة أن.م.أ. و م.ي. إلى قسم الشرطة بينما تم إحالة المشتبه به أ.ك إلى السلطة القضائية حيث أنه تم إطلاق سراحه بعد إجراء التحقيقات اللازمة معاً بينما تم إلقاء المتهمين الثلاثة الآخرين تحت الرقابة القضائية بانتظار صدور قرار بحقهم بعد محاكمتهم.

الجهات المختصة بالحادثة أسرعت إدارة الأمنيات التابعة لمحافظة شانلي أورفة ببدء عملياتها للكشف عن ملابسات الحادثة حيث قام فريق المسروقات التابع لمكتب الأمن العام بمعاينة كاميرا المراقبة التي كانت موجودة في مدخل البناء الذي تقع فيه الجمعية. ونتيجة لعمليات التدقيق التي قام بها فريق المسروقات لكاميرات المراقبة تم التحري وإلقاء القبض على كل من الشاب أن.م.أ. (١٥ عام) والشاب م.أ. (١٦ عام) والشاب م.ي. الذين تم مشاهدتهم عبر لقطات كاميرا المراقبة. كما أنه تم الاستيلاء على

قتيلين في قونية بغاز المدفئة السام

لقي شابان في منطقة البوسنة والهرسك التابعة الموجودة في مدينة قونيا حدهما نتيجة استنشاقهما لغاز أول أكسيد الكربون المنبعث من مدفئ الفحم. حيث قام أصدقاء الشخصين النيجريين المقيمين في الطابق الثالث في إحدى الأبنية السكنية الموجودة في منطقة البوسنة والهرسك حي المساج بناءً أهدلي بإخبار الشرطة وذلك بعد انقطاع الأخبار عن أصدقائهما وبدورها قامت فرق الصحة والشرطة بالقدوم إلى مكان إقامة الشخصين الأجنبيين وهناك تم معرفة بأن الشابان النيجريان تشيكوبه نوراه (٢٦ عام) وصديقه نواه أوليفر قد توفيا نتيجة اختناقهما بغاز أول أكسيد الكربون المنبعث من مدفئة الفحم التي قاموا بإشغالها بالرغم من وجود نظام التدفئة المركزي في البناء ولكن تشيكوبه وصديقه نواه قاموا باستخدام مدفئة الفحم والتي كانت سبباً في وفاتهما. ولاتزال تحقيقات الفرق الأمنية مستمرة بما يتعلق بالحادثة.

طعن شاب سوري في القلب



فارق شاب سوري يدعى عثمان الأحمد الحياة في المستشفى التي تم معالجته فيها وذلك بعد نقله لمستشفى قونيا للعلوم والتطبيقات الحكومي بسبب تعرضه لطعنة في قلبه بعد

تحول مشاجرة جرت بينه وبين الأشخاص الذين يقيمون معه داخل نفس المنزل الذي يسكنه في حي الشكران التابع لمنطقة مرام الواقعة في مدينة قونيا التركية. وبالرغم من اتخاذ التدابير اللازمة في المستشفى لكن الموت كان حليف الشاب عثمان الأحمد البالغ من العمر (٢٢ عام) وذلك بسبب خطورة الوضع الصحي الذي كان يعيشه الأحمد وبسبب عمق الإصابة الذي تعرض لها. ونتيجة للحادثة قامت قوات الشرطة باعتقال الأشخاص الخمسة الذين كانوا يقيمون مع الأحمد في نفس المنزل ولاتزال التحقيقات اللازمة مستمرة.

هانشرلي: علينا التأقلم مع السوريين



لإيجاد حلول لما يعاني منه السوريون حيث أنه لن يكن هناك عودة لأغلب السوريين إلى بلادهم وبهذه القناعة علينا جميعاً العيش بأخوة وتآلف ومحبة". تقرير: عاكف سوتشو

من المنازل إلى العوائل التي بحاجة إلى أماكن تحتمي بها. ونقوم بتقديم المواد الغذائية والمعنوية ومادة الفحم كما أنه علينا التواصل والعمل مع الأطباء والمثقفين السوريين الموجودين في قونية

حضر السيد مهمد هانشرلي رئيس بلدية كاراتاي في مدينة قونية إجتماع طاولة مجلس التحرير في جريدة مرحبا وتداول مع طاقم عمل الجريدة آخر وأهم أعمال البلدية كما قام السيد هانشرلي بعرض سريع لأهم الأعمال المخطط إنجازها من قبل إدارة البلدية. تعتبر منطقة كاراتاي في مدينة قونية إحدى أكثر المناطق التي يتواجد فيها السوريين بكثرة وعندما سئل السيد هانشرلي عن أكثر المشاكل التي يعاني منها المهاجرون السوريين في تلك المنطقة أجاب قائلاً: "علينا التأقلم والتعايش مع أخوتنا السوريين الفارين من الحرب الدائرة في بلادهم. لقد قامت بلدية كاراتاي بتقديم العديد



حسين باش

متى تنتهي الحرب؟

الانسان يترك مضطراً حديقة الأمل. لقد بدأت الأمل بالنفاذ وبدأت الأحلام تذبل. فالحرب تضرب الأمل قبل ضربها أي شيء وتمحوها. والانسان الذي يفقد أمله يفقد كل شيء لم يشهد التاريخ أن الشعوب تهزم بالرغم من كل الأمل التي تضاف لأشعارها وأغانيتها ومجاعاتها. وفي نفس الوقت فإنه لم يتم رؤية الناس المخذولين بأملهم قد وصلوا إلى الغد الذي كانوا يطمحوناً أيضاً. إن الأزمة الكبيرة التي تعاني منها أمة الإسلام تتجسد بشكل واضح في البلدان الاسلامية كما إننا شاهدين على الانهيار العالمي والولادة الجديدة التي تعيشها هذه المدن. إن هذه الحرب لاتعاش فقط في سوريا والعراق وتركمانستان واليمن وأفغانستان وإنما في جميع العالم. كمر أنه غريب عندما لاتستطيع الأمة جمع أولادها، ومن أجل إبعاد الغيوم السوداء التي تحيط فوق رؤوس أبنائها تقف عاجزة وهي تدعي إلى الله وتنتظر المدد من الأُمم المتحدة. إن سكب البنزين على النار المتقدة داخل الغابة وانتظار انطفائها لايشبه انتظار انتهاء الحرب في عالم تسيطر عليه قوى أمثال الانكليز والبريطان.

عندما تبدأ رائحة الموت بالاقتراب من النفس وعندما تلف النار البيوت الأمنة وعندما تبدأ الألام الكبيرة تصبح واقعا يبدأ الناس بطرح الأسئلة شاعرين بغصة. يتلعونها لأنهم يخافون من مجيأ الأجوبة على اللسان.

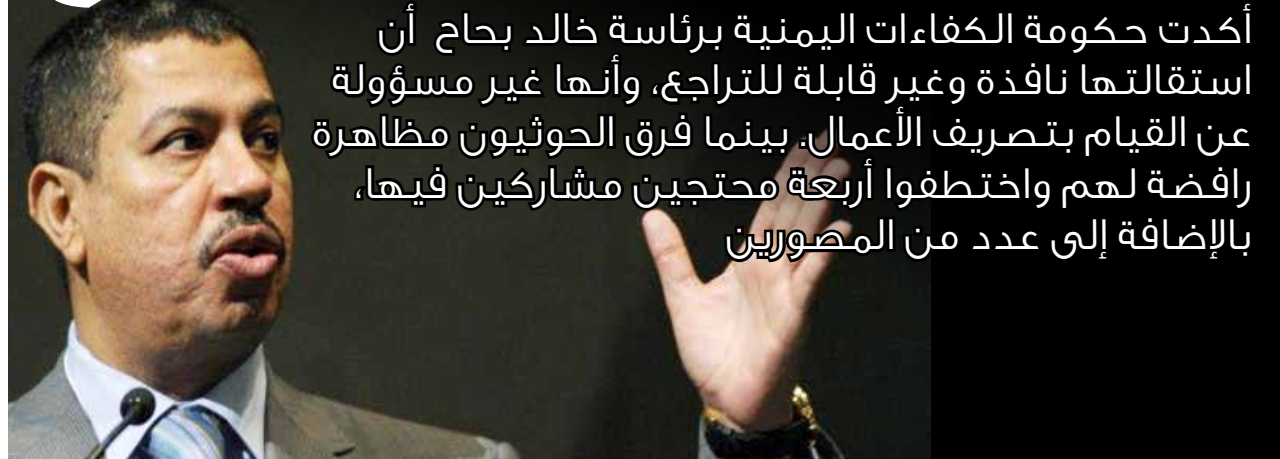
في الأيام الأخيرة - متى ستنتهي الحرب؟ هذه هي الأسئلة التي بدأ السوريون يسألونها لها... إن الشعب السوري يعيش تجربة هجرة مليئة بالألم والأوجاع. كنتك التي عاشها الأفغان والتركمان قبل نحو ٣٠ عام. فهذه الهجرة تحوي في كطياتها الكثير من الألم وامتابع والقصص والتي من المستحيل أن تنتهي بالكتابة والصراخ والعتب. ولا تسوا فإن أمل الأمة والانسانية يعود ازهاره بكم وبهؤلاء المضطهدين.

فعندما تفتقد الإنسانية للحضارة وعندما لاتكون دعوات الناس الصالحين موجهة إلى العنوان الصحيح إلى الله عز وجل وعندما لا يكون خلف تلك المصائب فتنة حقيقية فانهاء الحرب لا يكون أمراً هيناً.

ولن تنتهي الحرب إلا بوجود عسكر حقيقيين تحت مظلة الإسلام القوي. فأكثر الأسلحة التي بإمكان الانسان استخدامها هذه الأيام مقابل الأوضاع التي يعيشها سلاح الصبر. ويجب عدم نسيان بأن الله أعطى الظالم مهلة ولم ينسأه أبداً.

((وَأْمُرْهُمْ لَكُمْ إِنَّ كَيْدِي مَتِينٌ)) الأعراف-٣٨١

حكومة اليمن: الاستقالة نافذة وغير قابلة للتراجع



أكدت حكومة الكفاءات اليمنية برئاسة خالد بحاح أن استقالته نافذة وغير قابلة للتراجع، وأنها غير مسؤولة عن القيام بتصريف الأعمال. بينما فرق الحوثيون مظاهرة رافضة لهم واختطفوا أربعة محتجين مشاركين فيها، بالإضافة إلى عدد من المصورين

خطته جماعة أنصار الله على أرض الواقع بفعل القوة". وطالب بيان الحكومة كافة المكونات السياسية أن تتحمل "مسئوليتها الوطنية والتاريخية بكل صدق في هذه الفترة العصيبة التي تعصف بالبلد، والعودة إلى مرجعيات مؤتمر الحوار الوطني المتمثل في مسودة الدستور الوطني، ومشروع الدولة الاتحادية، وليبقى صوت الوطن هو الأعلى". وكالات

وقال البيان إن "جماعة الحوثي وضعت الرئيس ورئيس الوزراء وعددا من الوزراء تحت الإقامة الجبرية، في سابقة لم تحدث في التاريخ السياسي اليمني، كما تم ممارسة الضغط على عدد من المؤسسات الإعلامية والاستيلاء عليها والتدخل في شؤون الوزارات والمؤسسات الحكومية، والسيطرة بالقوة على عدد من محافظات الجمهورية، وعليه فإن استقالة الحكومة تعتبر عملية إجرائية، وإن الاستقالة الحقيقية هي ما

وأوضحت الحكومة في بيان لها أن استقالته كانت تعبيرا عن استيائها الشديد إزاء ما وصفته بالعملية الانقلابية التي قادتها حركة أنصار الله، أو ما يعرف بالحوثيين. وحملت الحكومة جماعة الحوثي المسؤولية الكاملة عن "إيقاف عمل الدولة برئاستها وحكومتها وعملية الانتقال السياسي التاريخي وما سوف تؤول إليه الأوضاع في البلاد". ضغط وسيطرة

الحذر يسود الحدود اللبنانية الاسرائيلية



عن توجيه ضربات لمواقع الحزب في العمق اللبناني.

وأضاف أن نتياها هو كان يرغب في توظيف الأحداث سياسيا لصالحه، لكن كانت لديه مخاوف من أن تعود قوة الردع الصاروخي التي يمتلكها حزب الله بمردود عكسي عليه، لذلك أثار التريث والتفكير في طبيعة الرد على العملية.

وتم مداولة أخبار بأن هناك قناعة لدى السكان في المناطق الحدودية اللبنانية أن الأمور قد انتهت إلى هذا الحد، وهو ما ظهر بتوجه الطلاب إلى مدارسهم، إضافة إلى جولات قوات اليونيفيل النشطة على الحدود، وهي التي عادة ما تلتزم مواقعها في حالة التصعيد والتوتر، مما يدل على الهدوء الذي تشهده المنطقة.

وكالات

باستثناء تحليق للطيران الحربي وطائرات الاستطلاع الإسرائيلية. وقال كرام إنه يبدو أن الحكومة الإسرائيلية قد احتوت هذه الجولة مع حزب الله اللبناني، وامتنعت

يسود الهدوء الحذر منطقة الحدود الإسرائيلية اللبنانية، بعد أن شهدت الحدود قصفاً إسرائيلياً رداً على عملية حزب الله في مزارع شبعا. وسمح الجيش الإسرائيلي لسكان البلدات المتاخمة للحدود مع لبنان وسوريا بالعودة إلى حياتهم الطبيعية، وأعاد فتح مطارين للرحلات الداخلية. وجاءت هذه التطورات بعد حالة استنفار شهدتها هذه المناطق إثر مقتل ضابط وجندي في هجوم تبناه حزب الله استهدف دورية إسرائيلية في مزارع شبعا، بينما توعد رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتنياهو من يقف وراء الهجوم بدفع الثمن كاملاً.

وأفيد من الطرف المحتل للجولان ومن بلدة مرجعيون اللبنانية أن الحياة على طرفي الحدود عادت إلى طبيعتها،



أمنة.م قلم ضيف

صفقوا .. صفقوا !!

هكذا نصفك لحكامنا ..
نصفق .. اذا ابتسم
نصفق .. اذا نطق .. اذا سكت
نصفق .. اذا التفت- اذا قام
- اذا جلس
نصفق .. اذا دخل الحمام او خرج
نصفق .. اذا لطف زوجته او غازلها
نصفق .. اذا نام او استيقظ
نصفق .. اذا عدلا او استبدا
اذا ذكر اسمه .. صفقنا
واذا علقت صورته .. صفقنا
اذا اصاب .. نصفق .. لكي نحمده
واذا اخطى .. نصفق .. لكي لانحرجه
اذا مرض .. نصفق .. لكي يشفى
واذا شفي .. نصفق .. لكي يبقى
اذا مات .. صار شهيداً
واذا عاش .. صار نبياً
واذا دفن .. اصبح قبره مزاراً لولياً
هو فوق الارض جباراً لا يقهر
.. وتحت الارض خالداً لا يموت.
فسبحان الله الذي لا اله الا هو
صفقوا.. صفقوا.. لينهار الحلم اكثر
صفقوا .. صفقوا .. ليبلغ العقل
اكثر
صفقوا.. صفقوا.. ليكبر الوهم اكثر

من مدينة أسوان في جنوب مصر. و على جدران الغرفة الشرقية والغربية للهرم ممرات صغيرة احدهما على خط مستقيم مع برج الجوزاء والثاني مع النجم القطبي الشمالي وذلك لتوجيه الروح الى النجوم حيث انهم يأمنون ان روح فرعون سوف تذهب الى هناك لتنضم الى الآلهة لهذا فهذه الغرف تعد ممرات الى الآخرة.

يعتبر الهرم الأكبر من أهم المزارات السياحية في مصر التي يأتي إليها السياح من جميع أنحاء العالم. اليوم يدخل السياح إلى الهرم عبر نفق قام بحفره عمال وظفهم الخليفة المأمون في حدود العام ٨٢٠م. يخترق النفق جسم الهرم لمسافة ٢٧ متر. هرم خوفو أكثر آثار العالم إثارة للجدل والخيال، والوحيد من عجائب الدنيا السبع الباقي إلى الآن. تقى أبو العز

و عمل فيه ما يقارب الـ ٢٠٠٠ عاملاً بالإضافة الى المهندسين والمشرفين وغيرهم من طاقم العمل. تم بناء الهرم من الحجر الجيري الذي تم رفعه إلى الأعلى بواسطة حاملات وضعت بشكل حلزوني على جدران الهرم. ولكن يرى بعض الباحثين أن الهرم لم يبنى من الحجر الجيري بل بني أساساً من الطين. ويفترض الباحثون أن الطين والمواد الأخرى أخذت من تربة نهر النيل ووُضعت هذه المواد معاً في قوالب حجرية محكمة، ثم سخنت لدرجة حرارة عالية، مما أدى إلى تفاعل هذه المواد وتشكيلها حجارة تشبه الحجارة وذلك لأن التحاليل أثبتت وجود كميات من الماء في هذه الحجارة ومثل هذه الكميات غير موجودة في الأحجار الطبيعية. و لضمان عدم سرقة جثة فرعون قاموا بسد غرفة الدفن بحجر الجرانيت الذي أتوا به

على مدار ما يقارب من ١,٥٠٠ سنة، تم تشييد ١١٨ هرم في خدمة الفراعنة في مصر القديمة. فالأهرامات هي مقبرة الفرعون التي كان يدفن فيها ويوضع معه في كل ممتلكاته وكل ما يلزمه في الحياة الأخرى من أكل و ملابس و حلي. و يعد الهرم عند المصريين القدماء و الفرعون من أهم المنشآت و ذلك لأنهم يعتبرونه حلقة الوصل بين الحياة الأولى و الحياة الأبدية. و ذلك لإعتقادهم انهم إذا لن يتمكنوا من الإنتهاء من بنائه قبل موت الفرعون لن يتمكن الفرعون من الخلود في الحكم في الآخرة و بذلك لن يستطيع حمايه راعيته بعد الموت لذلك يحرص الرعية على اتمام الهرم قبل موت فرعون.

يعتبر هرم خوفو هو أكبر الأهرامات و هو يقع في غرب العاصمة المصرية القاهرة. استغرق بناء الهرم الأكبر ما يقارب ٢٣ سنة



السوريون في جميع المهن يعملون

يستمر تدفق السوريين الهاربين من الحرب الداخلية التي لاتزال مستمرة وبدون توقف على مدار أربعة أعوام والتي راح ضحيتها مايزيد عن ٢٠٠ ألف قتيل وملايين المهجرين خارج البلد بالإضافة إلى الهجرة الداخلية التي أعطت للأزمة تعقيداً إضافياً.



بسام الأتاسي



وجدان زوجة بسام

أعتبر أنه واجب علينا كمسلمين أن نكون يبدأ واحداً في السراء والضراء فبالإضافة للصلاة والصيام والزكاة علينا أيضاً كمسلمين أن نقف بجانب هؤلاء الناس الذين أجبروا على العيش في واقع لم يختاروه بأنفسهم بل فرضته عليهم ظروف الحياة الصعبة التي كانت نتاج الحروب والأزمات الداخلية. وهنا استوحى بحديث النبي صلى الله عليه وسلم الذي يقول: "لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه" إن الشعب التركي فتح أبوابه وأحضانه لأخوته فتح أبوابه وأحضانه لأخوته العراقيين والأفغان والفلسطينيين والسوريين وهكذا يجب على جميع المسلمين أنبنوا وجدوا أن يكونوا على قدر المسؤولية تجاه أخوتهم المسلمين الذين هجروا والذين يحتاجون العون والمساعدة". ويعمل في نفس المحل الذي يعمل به بسام السيد أي تاتش دينيزجي عازف محترف على آلة الباغلامه والذي يعمل مع كبار الفنانين الأتراك كما أنه أيضاً أبدا إعجاب به بحماسة بسام وتفانيه في عمله حيث قال: "لقد شعرت عند مارايت بسام وللمرة الأولى بأنه شاب موهوب ولديه إرادة وحماس ولذلك فإننا ممتنون من وجوده بيننا".

تقرير: حمزة منصور

وفي أثناء تواجده في محل الموسيقى الذي يعمل به بسام تحدثنا مع السيد أيهان أورتشاك صاحب المحل والذي أثنى كثيراً على بسام حيث أنه قال: "يتمتع بسام بخبرة جيدة في مجال الموسيقى والألات الموسيقية حيث أنه أثبت لي وبفترة قصيرة من الزمن مدى إخلاصه في العمل وجهه للمهنة التي يعمل بها وهذا السبب الذي دفعني لأجعله مكان ثقة بالنسبة لي حتى أنني قمت بإعطائه مفاتيح المحل وأعمل قساري جهدي على مساعدته وزوجته لأنني



الخروج بحثاً عن فرص عمل يستطيعون من خلالها تدبير أمور حياتهم اليومية. لقد بدأت بالبحث عن مكان أعمل به لمجرد وصولي إلى اسطنبول وعندما كنت أتجول دخلت إلى هذا المحل وتعرفت على السيد أيهان الذي قام بتقدير خبراتي وأخبرني بأنني أستطيع البدء بالعمل بداية من صباح اليوم التالي" ويقول بسام بأنه يعتبر نفسه محظوظاً بعد الشيء لأنه استطاع وبعد قدومه بأيام قليلة إيجاد عمل في حين أن أغلب الشباب السوري يواجه مصاعب في إيجاد عمل وعند سؤالنا له عن المصاعب التي يعيشونها قال: "إنني ممنون جداً من مكان عملي ولكن أكثر المشاكل التي نواجهها هي مشكلة اللغة بحيث تعتبر اللغة بالنسبة للأجنبي هي أداة التواصل والتفاهم الأساسية كما أننا نواجه مشكلة في استأجار البيوت لكنه وبسبب بعض المشاكل التي قامت فئة من الذين يحسبون أنفسهم على السوريين بافتعالها يواجه أغلب السوريين مشكلة في إيجاد بيوت الأجار".

وتعرف مدينة اسطنبول التركية بضخامة كثافتها السكانية واحتوائها لجميع الجنسيات والأعراق والأديان والألوان كما تعتبر اسطنبول بقسميها الآسيوي والأوروبي المقصد السياحي الأول في تركيا وهذا هو السبب في ارتفاع أسعارها وصعوبة الحصول على بيوت أجار وبأسعار معقولة نوعاً ما.

بسام الأتاسي (٣٥ عام) هو أحد هؤلاء السوريين الذين كانت الأوضاع الراهنة وصعوبة الحياة سبباً في خروجه برفقة زوجته وجدان (٣٣ عام) لتتكون اسطنبول محل إقامتهم الحالية حيث أنهم قدموا إلى اسطنبول قبل شهرين بحثاً عن الراحة والأمان وبعيداً عن التوتر والخوف الذي أصبح نمط حياة يعيشه جميع السوريين في الداخل.

بسام موسيقي يعزف على أغلب الأدوات الموسيقية ولديه خبرة كبيرة في هذا المجال وفي أثناء بحثه عن العمل تعرف على أيهان تشاكير أحد أصحاب محلات الموسيقى في اسطنبول والذي قام بتشغيل بسام في محله لمجر اكتشافه بأن بسام يتمتع بقدرات وخبرة عالية في هذا المجال.

يقول بسام: "لقد أدت الظروف الحالية التي تمر بها البلد إلى توقف أغلب الأعمال وركود معظم المهن التي اجبرت اصحابها على



أيهان أورتشاك



أي تاتش دينيزجي

"بالمحبة تسمو الأمم"



د. عبد الله آرلي

توجد بين الشعبين التركي والسوري علاقات مودة ومحبة وأخوة قديمة جداً. حيث أنه في زمان الدولة العثمانية كان الشعبان يعيشان على أرض واحدة وتحت مظلة حكم واحدة تجمع فيما بين بعضهم البعض روابط الأخوة الحقيقية. حيث أن الشام كان لها مكانة خاصة وذلك لمرور خط الحجاز منها.



وتهيئة أناس منتجين وتوفير البيئة المناسبة للإهتمام بخبراتهم.

وتتمتع الجمعية بكادر عمل مخلص ومتفاني بعمله حيث يتمثل هذا الكادر برئيسه الدكتور عبد الله آرلي وفريق العمل المكون من الأستاذ سنان جرك والأستاذ حسين سراج والأستاذ مهند جنكيز والأستاذ مهند أوزديل والأستاذ فهمي تانش والدكتور فاتح كارا والأستاذ جلال أكناش كما ان إدارة الجمعية تتوجه بالشكر الكبير للأشخاص المجهولين الذين لهم دور كبير خلف الكواليس في تقديم المساعدات وخدمة الناس.

تقرير: حمزة منصور

الدولية والتي تتجلى بتلك المخططات الخبيثة والمشاريع الخطيرة وعدم قدرة المعارضة السورية على الإتحاد وإثبات نفسها بأن المسألة السورية لن تكون قصيرة المدى. وسيتابع الضيوف السوريون القادمون إلى مدينتنا حياتهم بشكل متكامل وسيتأقلمون مع سكان المدينة. لا يوجد هناك توقعات في الوقت القريب تشير عن إمكانية قيام دولة سورية يكون بإمكانها إعادة إعمار البلد إقتصادياً واجتماعياً. فجميع الدول باستثناء تركيا غير راغبة بعدم تقسيم سوريا والحفاظ على وحدتها الكاملة والحصول على السلطة بشكل ديمقراطي".

وتقوم مدينة قونية ابتداءً من المحافظة والبلديات وانتهاءً بالجمعيات والمؤسسات الخيرية بتقديم الدعم والمساعدات إلى جميع اللاجئين الذين يقيمون في المدينة. وتهدف جمعية البر إلى إعادة الحياة الطبيعية إلى هؤلاء اللاجئين المقيمين في مدينة قونية وذلك من خلال تأمين احتياجاتهم التي تساعدهم على الاستمرارية وتمكين أواصر الأخوة بينهم وبين الشعب هنا ليستطيعوا التأقلم. وأما بالنسبة للخطة الثانية وهي القدرة على تعليم

ونتيجة للحرب السورية التي بدأت في مطلع العام ٢٠١١ والمستمرة إلى الآن فهناك مايزيد عن ٥ ملايين سوري اضطروا إلى ترك بلادهم "ليتمتعوا" بحق الإلتجاء في دول الجوار التي تختلف فيما بينها في طريقة معاملتها مع هؤلاء المظلومين الهاربين من هول الحرب الدائرة على أرض بلادهم. وتبعاً للتقارير الصادرة عن مجلس الأمن وعن مصادر السلطة في تركيا أنه وفي ٢٩ من نيسان ٢٠١١ فقد عبر إلى الحدود التركية مايزيد عن ٢٢٠ ألف لاجئ إلى مخيمات اللجوء الحدودية بينما كان يوجد خارج المخيمات وفي مناطق مختلفة على الأراضي التركية مايزيد عن مليون و٨٠٠ ألف شخص سوري أي مايقارب مليوني سوري مابين المخيمات وخارجها. أما بالنسبة لمدينة قونية ومع انتهاء العام ٢٠١٤ فإن التقارير الصادرة عن شعبة أمنية المدينة تشير إلى عدد ٥٥ ألف لاجئ "مسجل" في مدينة قونية لوحدها. و ٧٠٪ من هذا العدد نساء وأطفال.

وما يتعلق برؤية السيد عبد الله عن الواقع القريب لسوريا فإنه يقول: "تشير المجريات التي تحدث وتطور على الساحة

بدأت جمعية البر الخيرية أعمالها في أيار العام الماضي. حيث أنها تهدف إلى الوصول إلى جميع الأجانب والمحتاجين المقيمين داخل المدينة. وتعمل الجمعية على مساعدة المحتاجين والفقراء بالمواد الغذائية والألبسة والمحروقات ومواد التنظيف والقيام بالمساعدات الإنسانية الصحية والتعليمية وخدمة هؤلاء الضيوف بمايتعلق بمسائل الترجمة وإقامة جسور تواصل مع جميع المؤسسات والجمعيات ذات العلاقات بأموار المساعدات والخدمات الإنسانية. كما أن الجمعية تعمل على إقامة شبكة تواصل بينها وبين جميع الأفراد الذين يعملون في مختلف الأحياء والمناطق ضمن نطاق المدينة وبشكل تطوعي ليكون العمل أسمى وتحت مظلة الخدمة الإنسانية.

ويقول الدكتور عبد الله آرلي رئيس جمعية البر الخيرية: "منذ قيام الجمهورية التركية وحتى هذا الوقت وبالرغم من الحدود التي رُسمت والحواجر التي وضعت لكن التجارة بين البلدين والعلاقات بين الشعبين لم تنقطع. حيث أن العقود التي وقعت والاتفاقيات التي نشأت بين البلدين وصلت في الأعوام الأخيرة إلى ذروتها. ومع انطلاق الربيع العربي الذي بدأ مصر وليبيا وتونس وبعد انتفاض الشعب السوري ضد النظام الحاكم في بلاده فقد أقدم النظام في سوريا على استخدام السلاح ضد شعبه وترجيح القوة لتكون اسلوبه في ادارة الأمور على الأرض كما أنه استخدم السلاح الكيماوي الذي يعتبر محرماً دولياً وبسبب إدانة دول الجوار لأعمال النظام السوري ضد شعبه قام بقطع العلاقات مع هذه الدول معتبراً أنها دول عدائية لا تتمنى الخير لسوريا وشعبها وفقاً لسياساته التي يعتمدها في إدارة الأزمة. وبدورها قامت تركيا حكومةً وشعباً بفتح أبوابها وتقديم جميع مايتحاجه هؤلاء الفارين من الظلم والحرب في بلادهم لتكون بذلك قد نجحت في تحقيق دور الأنصار تجاه المهاجرين الفارين من بلادهم".





حمزة منصور

hamza.mansor9020@gmail.com

زمن المصالح

إننا لم نخلق لنكون مهمشين على زاوية الحياة. ولا لنكون لعبة في يد الزمان وإنما خلقنا لنكون أحراراً وأصحاب قرار وخيار....

نعم، هذا كل ما نرغب إليه. لأنه بعدما سلبوا حقوقنا ونسفوا أحلامنا وأضاعوا مصيرنا لم يعد لنا ما نتمسك به سوى حريتنا والاصرار على مطالبنا التي أصبحت هي نافذة الأمل الوحيدة التي ننظر من خلالها إلى المستقبل....

لقد سئمت أرواحنا من سياسة التفرقة والتمييز والابتذال. فهذا يسعى لإعادة تلك العقليات البالية وذاك يحارب من أجل أن يكون له شأن ومكان وتلك التي تختبئ خلف ستار معين لتكون أداة في تنفيذ الأجنطة التي أرسلت بهدف تحقيقها....

لم يعد هناك شيء مخبئ فكل الحقائق أصبحت على الأرض دراما مرئية ولربما يتخلل هذه الدراما بعض المشاهد التي تحتاج أعماراً معينة للمتابعة لا لكونها مسيئة أخلاقياً وإنما لأنها بعيدة عن منطق الضمير الذي أصبح نسياناً في زمن المصالح....

لقد نجحوا في تفرقتنا وتمزيق نسيجنا بل أنهم أبدعوا في تغيير جوهرنا حتى أصبحنا مبعدين عن عقائدنا وأفكارنا ومفترقين من جوهر القضية التي لربما خلقنا لنكون سبباً في انطلاقتها ووقوداً لاستمرارها لتعيد للأجيال القادمة جزءاً من كرامة أجدادهم التي كانت في يوم من الأيام هوية وطن وشعار أمة...

غريباً نحن في زمن باتت فيه المصالح سلعة رابحة ومنتج ذو أفضلية بعد أن هبوا لها الأرضية لكي تنمو وتكبر على دماء أبناء الأمة الذين راحوا ضحايا القضية التي لازلتنا في حالة دفع لفواتيرها ولاندرى متى ينتهي الثمن؟؟!

لقد أصبحنا مادة دسمة في ملفات التجارة الدولية وماركة مسجلة لدى مؤسسات حقوق الإنسان، الكل يسرق باسمنا والجميع يلهث كاذباً لمساعدتنا فبالرغم من المليارات التي جمعت على اسم سوريا والسوريين لا يزال هناك مئات الآلاف من اللاجئين في دول الجوار قابعين في مخيمات الموت والذل والعار.

"لا يغير الله ما يقوم حتى يغير ما بأنفسهم" صدق الله العظيم
أية كريمة لو ربما أدركنا معناها جيداً لاستطعنا النجاة مما نحن فيه ولتمكنا من كشف القناع عن تجار القضية وأصحاب النفوس الدنيئة...
"فلنبداً من أنفسنا قبل فوات الأوان"

المذاق الدمشقي في مدينة مرسين

SAM H U M M U S

يعتبر مطعم الحمص الشامي في وسط مدينة مرسين الساحلية التركية من أكثر المطاعم السورية التي تقدم المؤكلات السورية القديمة والعريقة وبنفس دمشق

فهذه مهمة تقع على عاتق كل سوري خارج البلد".

ويشتهر مطعم الحمص الشامي بأطباق الحمص والفتول والفتات الدمشقية "التسقية" القديمة بالإضافة إلى المؤكلات السورية التي يشتهر بها المطبخ السوري كالكبة والحلويات السورية كالمعمول بالعجوة والفستق والبرازق والهريسة والكحك السوري وهذا الذي يميز مطعم الحمص الشامي عن بقية المطاعم السورية في مدينة مرسين وذلك بسبب إصرار السيدة فاطمة حسب قولها على أن تكون جميع المنتجات التي يقوم المطعم بتقديمها على الطريقة السورية ليكون المذاق الدمشقي هو العنوان.

وختمت السيدة فاطمة أديب كلامها قائلة: "إنني أتمنى التوفيق والنجاح لكل الشباب السوري في المغترب كما أنني أدعوا الله أن يعيد الجميع إلى بلده سالمين لأن الغربة كربة مهما كانت وليس بعد الوطن مكان". وأبدت السيدة فاطمة إعجابها بجريدة مرجع العربية المتنوعة والغنية بأخبارها ومواضيعها وأكدت بأنها خطوة مهمة خاصة بعد تزايد السوريين والعرب في تركيا.

تقرير: حمزة منصور



استطعنا إيصال المذاق الدمشقي الأصيل إلى زبائنا الأتراك".

وتابعة السيدة فاطمة صاحبة مطعم الحمص الشامي كلامها مخاطبة أصحاب المحلات السورية الذين يقومون بافتتاح محلات سورية لكنهم يتأثرون سريعاً بالمؤكلات الغربية: "إنني أريد أن أوجه رسالة إلى السوريين الذين يقومون بافتتاح مطاعم في خارج بلادهم أن يقوموا بتقديم مؤكلات بلدهم الشهيرة وأن يعملوا على نشر ثقافتهم السورية الأصيلة أينما وجدوا وأين كان القطاع الذي يعملون به

تشتهر مدينة مرسين التركية بأجوائها الساحلية الرائعة ومناخها المميز الذي يجعل منها منطقة ساحلية تشهد إقبالاً كبيراً من السائحين الأتراك والأجانب. كما أن الأحداث الأخيرة التي شهدتها سوريا أدت إلى هجرة الملايين من السوريين خارج بلدهم وهناك أعداد كبيرة جداً من السوريين تتوزع على مختلف المدن التركية ومدينة مرسين هي إحدى هذه المدن التي يوجد بها أعداد كبيرة جداً من السوريين ونتاج لهذا فقد ظهرت في المدن التركية ظاهرة المحلات والدكاكين السورية التي قام أصحابها بافتتاحها لتكون مصدر معيشتهم بالوقت الذي يقومون به بالتعريف عن ثقافة بلدهم عن طريق المنتج

الذي يبيعونه. ويعتبر مطعم الحمص الشامي الذي يقع في وسط مدينة مرسين على طريق الشاطئ إحدى أشهر هذه المحلات التي يقوم بتقديم المذاق الدمشقي الأصيل من خلال أطباقه كما يعتبر المطعم هو أول المطاعم السورية التي أفتتحت في مرسين منذ عام ٢٠٠٨ حيث تقول السيدة فاطمة أديب -سورية الجنسية من مدينة جبلة الساحلية- صاحبة المطعم: "لقد بدأت فكرة إفتتاح المطعم عندما كنت أقدم أطباق الحمص والفتول والفلافل لصديقاتي الأتراك في المنزل أيام السبت والأحد. وعندما كنت أفكر القيام بمشروع أملئ به وقتي إقترت علي إحدى صديقاتي بافتتاح مطعم صغير يعرف

الأتراك بالمطبخ الدمشقي العريق وبالفضل قمنا بافتتاح المطعم بدأنا من فكرة وحافظنا على الجودة وهكذا



هيومان ريستارت تختتم أعمال الدورة

اختتمت منظمة هيومان ريستارت العالمية للإرتقاء بالإنسان وبناء المجتمعات الدورة الثانية التي أقيمت في مدينة مرسين التركية



الدكتور حازم عتلم

المقاعد مخصص للشباب الذين يحصلون على المنحة من شباب الداخل السوري ومن ناحية أخرى ومن ضمن برنامج بناء المجتمعات فقد قامت المنظمة بتبني ١٠٠ طفل سوري من أطفال المخيمات وقمنا بتجهيزهم بكل ما يحتاجونه من ملابس وقرطاسية ومعدات مدرسية وقمنا بالعديد من الحملات الإنسانية ومنها حملة دفا ومن ضمنها فعالية أنت مهدد بالموت قمنا حالياً من خلال هذه الحملة بتغطية ما يقارب الألف شخص بمساعدات عينية ووسائل تدفئة في المخيمات الموجودة في داخل الأراضي السورية فمنظمتنا في الدرجة الأولى تدريبية تعليمية وفي الدرجة الثانية تهتم ببناء المجتمعات والارتقاء بالإنسان من خلال تأمين حاجات الإنسان الأساسية". ويعتبر برنامج إعداد ناشط حقوق الإنسان الذي أقيم في فندق الجولدن كينغ في مدينة مرسين مؤخراً البرنامج الثاني من هذا النوع للمنظمة حيث أن البرنامج الثاني يختلف عن سابقه بأننا خرجنا في البرنامج الأول بفائدة أعلى من ٧٠٪ من المتوقع وتابع قائلاً: "يوجد لدينا الخبرة الكبيرة في سوريا كخبراء وأكاديميين وعاملين على الأرض لكن تنقصهم طريقة إيصال المعلومة ولذلك فإن أغلب الخبراء الذي نقوم باعتمادهم هم غير سوريين ففي هذا البرنامج اعتمدنا



من نشاطات الدعم النفسي والمعنوي والتعليمي والتربوي ومن ثم عملنا على إجراء دراسة خلصنا من خلالها إلى حاجة السوريين الكبيرة إلى التدريب لأنه لدينا الكثير من أصحاب الكفاءات والشهادات وخريجي الجامعات ولكن ينقصهم التدريب والإعداد لثقل مهاراتهم ولذلك اضطررنا إلى الانتقال إلى تركيا وذلك بسبب طلب الجهات المعتمدة لنا إقامة هذه البرامج في مكان آمن للسوريين ويكون بإمكان جميع السوريين الوصول إليه وتعتبر تركيا مناسبة من حيث الشروط لذلك قدمنا إلى تركيا في بداية العام ٢٠١٤ دربنا في ذلك العام ما يقارب الألف شخص ضمن برامج المنظمة بالإضافة إلى وجود منحة لتدريب ألف شاب سوري مجاناً بدأنا بها العام الماضي وهذه المنحة مخصصة للشباب الموجودين في الداخل السوري وفي مخيمات اللجوء وفي كل برنامج يكون هناك عدد معين من

محاضري ومشاركي القانون الدولي بلاهاي ، هولندا، له عشرات المؤلفات والأبحاث في القانون الدولي والحقوق وغيرها ويعتبر من أكبر محاضري القانون في الوطن العربي. وتتميز منظمة هيومان ريستارت بأعمالها وبرامجها التي تعمل على تنمية الشباب السوري ويقول السيد يوسف اليوسف المشرف العام عن المنظمة في تركيا: "بدأت منظمة هيومان ريستارت في العام ٢٠١١ مع انطلاق الثورة السورية حيث أن المنظمة كانت عبارة عن فرق تطوعية تعمل على الدعم النفسي وقلب نقاط الضعف عند المتضررين إلى نقاط قوة بدأنا العمل من مدينة دمشق ومن ثم أريافها إنطلاقاً إلى باقي المحافظات. وفي عام ٢٠١٣ وبسبب بعض الظروف اضطررنا إلى الانتقال إلى جمهورية مصر العربية وبقينا في مصر لمدة عام كامل حيث أننا أسسنا هناك مدرسة بالإضافة إلى العديد

استضافت مدينة مرسين أعمال البرنامج الثاني لإعداد ناشط حقوق الإنسان والذي تشرف عليه منظمة هيومان ريستارت العالمية للإرتقاء بالإنسان وبناء المجتمعات. هيومان ريستارت أول منظمة عربية باعتمادات عالمية تعمل بطريقة النفع العام مستقلة لا تتبع لأي جهة ، يشرف عليها العديد من الباحثين والمختصين في العلوم القيادية والإنسانية والإدارية والتطويرية ويعمل بها فريق من الشباب العربي الواعي الطموح لبناء المجتمعات وتطويرها استمر برنامج إعداد ناشط حقوق الإنسان على مدار أربع أيام تمت في فندق الجولدن كينغ في مدينة مرسين حيث أشرف على إلقاء المحاضرات الدكتور حازم عتلم دكتوراه في القانون الدولي العام، رئيس و استاذ قسم القانون الدولي العام بجامعة عين شمس والعديد من الجامعات العربية شغل الكثير من المناصب والعضويات أهمها : مستشار لرئيس جمهورية، مستشار المكتب الإقليمي لمنظمة اليونسكو في شؤون القانون الدولي، مستشار لوزارة الخارجية / مستشار لوزارة العدل، مستشار غير متفرغ لمكتب، القاهرة للجنة الدولية للصليب الأحمر، مستشار أسبق للجنة الوطنية الكويتية لشؤون الأسرى والمفقودين، عضو الجمعية الفرنسية للقانون الدولي، عضو جمعية

الثانية لإعداد ناشطي حقوق الإنسان

نطمح إلى تدعيم البرامج أكثر بحيث يدفع المشترك رسوم قليلة ونحن ضد فكرة ان تكون البرامج مجانية لأن العلم له ثمن ومن لا يثمن العلم لا يقدره ولا يعلم قيمته وأثبتت أغلب التجارب التي قمنا بها بأن الأشخاص الذين يحضرون البرامج وبشكل مجاني يكون إهتمامهم أقل من الأشخاص الذين يدفعون الرسوم. نعمل حالياً على افتتاح العديد من الفروع التابعة للمنظمة كما ان الحكومة التركية عرضت علينا القيام بمشروع جامعة رسمية يكون الإشراف فيها للهيومان ريساتارت الموضوع حالياً ضمن الدراسة بالإضافة إلى موضوع دراسة السوريين في تركيا حالياً هدفنا الأساسي هو الداخل السوري ولن ننتظر لحظة الانتصار فبكوادرننا ان شاء الله سنكون قادرين على العمل وتغيير الواقع على الأرض بما يخدم الإنسان والوطن".

وبدوره أبدى السيد يوسف إعجابته بجريدة مرحبا العربية وخاصة بأنها تختلف عن بقية الجرائد التي تصدر في الخارج وتعتمد على الإعلانات وحسب قوله تتميز مرحبا العربية بتنوع أخبارها واهتمامها بالشأن العربي ومتابعتها إلى آخر التطورات على الساحة العربية بالإضافة إلى اهتمامها بالعرب والسوريين المقيمين في تركيا وختم السيد يوسف اليوسف كلامه قائلاً: "نحن أمة أقرأ فعلياً الاهتمام بالقراءة أكثر".

تقرير: حمزة منصور



المنظمة بمساعدة المشاركين الراغبين في العمل ضمن منظمات حقوقية وذلك من خلال تسهيل الربط بين الناشطين وهذه المنظمات وبما يتعلق بتطوير المنظمة يقول السيد يوسف: "جزء كبير من برامجنا له رسوم ولكنها مدعومة ومخفضة وبالرغم من التكاليف العالية لرسوم الشهادات والمكان وأجور المحاضرين وإلخ.. فإن المشاركين يدفعون ما يقارب ٣٥-٤٠٪ فقط من الرسوم الكاملة للبرامج وذلك بسبب تدعيمها لكننا

على عراب حقوق الانسان في الوطن العربي وكبير أساتذته الدكتور حازم عتلم الذي قدم إلينا من جمهورية مصر العربية والذي قام بتقديم معلومات وتفصيل مهمة جداً وسيتم إتمام هذا البرنامج من خلال ورشة عمل لاحقة لمدة يومين سيشرف عليها خبراء سوريين إن شاء الله ومنالاحظه هو التطور الكبير لدى المشاركين الذي ينضمون إلى البرامج التي تعدها منظمة الهيومان ريساتارت بحيث أن أغلب الآراء تكون بحصول المشاركين على معلومات وإضافة البرنامج لهم ولخبراتهم ولذلك نطمح إلى تقديم المزيد والعمل على تطوير المنظمة بهمة شبابنا السوري".

تتعامل منظمة هيومان ريساتارت مع العديد من الجهات الدولية بحيث يكون بإمكان المشاركين في برامجها مباشرة العمل في مؤسسات عالمية وعربية وتركية وذلك بسبب تنوع برامج المنظمة مثل برنامج إدارة وتطوير الافراد، برنامج ادارة الاعمال، برنامج جينيف لحقوق الإنسان وغيرها من البرامج التي تمكن المشاركين من إيجاد فرص العمل ولأن الشهادة دائماً تعتبر المفتاح فيكون بمقدرة المشاركين الحاصلين على شهادات المنظمة العالمية والموثوقة والمعتمدة من بدء العمل لدى المؤسسات والهيئات الدولية والمحلية كل حسب اختصاصه.

هناك العديد من المنظمات الحقوقية والمنظمات المعنية بحقوق الإنسان وتقوم



شوارع السوريين في مدينة قونية

لا يزال تدفق السوريين الهاربين من الحرب القائمة في بلادهم على مدار الأربع السنوات الماضية مستمراً حيث ارتفع عدد السوريين المقيمين في مدينة قونية التركية لما يزيد عن ٨٠ ألف شخص ومن هنا نشأت ظاهرة الأحياء السورية في أغلب المدن التركية وتعتبر جادة صاحب عطا الموجودة في قلب مدينة قونية مثالا عن ذلك حيث أصبح يطلق على الجادة "شارع حلب" وذلك نسبة لكثرة المحال والمطاعم السورية المنتشرة هناك



تعتبر الحرب الداخلية السورية المستمرة في عامها الرابع سبباً لكثير من المشاكل والمصاعب التي يواجهها الشعب السوري حالياً. فبعض الناس كانت هذه الحرب سبباً في تغيير حياتهم جذرياً سلباً كان أم إيجاباً وبعضهم الآخر كلفته هذه الحرب فقدان أفراد من عوائلهم وأطفالهم وذويهم وأصدقائهم.

أعداد السوريين المهاجرين في مدينة قونية تزداد يوماً بعد يوم ومع مرور الأيام يتأقلم هؤلاء الناس مع طبيعة المدينة ويعملون جاهدين للإنخراط في تفاصيلها والعيش في أجوائها. ومثالاً على ذلك فقد أصبح يطلق على اسم جادة صاحب عطا المعروفة في مدينة قونية اسم "حلب الصغرى" أو "شارع حلب" وذلك بسبب الكثافة السورية الموجودة في تلك المنطقة وبسبب انتشار الكثير من المحال السورية هناك. حيث يوجد بين كل ثلاث دكاكين تجارية دكانين سوريين مما أضاف طابع جديد للحي وجعل منه مكان استقطاب للزبائن. كما أن السبب من افتتاح هذه المحال التجارية هو توقف حركة العمل والتجارة ونشوء حالة من الركود خلفتها الحرب القائمة في سوريا والتي أدت إلى نشوء خسارة كبيرة لدى التجار وأصحاب الأعمال الكبيرة. ومن أكثر المشاكل التي يواجهها السوريون هنا في قونية هي مشكلة اللغة وخاصة عند قيامهم بزيارة الدوائر الرسمية وتواصلهم مع العاملين هناك. ومن المصاعب التي يواجهونها أيضاً عدم فهمهم لخطبة صلاة الجمعة حيث أنهم يتمنون وجود مسجد تقام به الشعائر الدينية باللغة العربية ويتم وعظ وإرشاد الناس هناك

أيضاً كان الدلال يأخذ منا ٢٥٠ ليرة تركية أجار المنزل شهرياً والأن يريد إخراجنا من البيت إن لم نقوم بإعطاءه ٨٠٠ ليرة تركية أجار البيت شهرياً كما أنه يريد أجار مسبق لستت أشهر قادمة وكما ذكرت سابقاً فأحوالنا صعبة وواردنا قليل وبالرغم من أنهم يعرفون أوضاعنا لكنه لا توجد هناك مراعاة لظروفنا نتمنى لو أنه يتم حل هذه المعضلة التي يعاني منها أغلب السوريين".

أكثر المشكلات التي يواجهها السوريون هي مسألة الأجازات حيث أنه استأجر الدكان في البداية بمبلغ معقول وعندما رأى صاحب الدكان أن أمور البيع والشراء والإقبال على المحل جيدة رفع أجار المحل إلى مبلغ أعلى وتابع قائلاً: "إننا كبقية بائعي الشاي الأتراك مرابحنا بسيطة وعملنا محدود كل ما يحويه هذا المحل (٤×٤) هو بعض الكراسي وغاز الشاي فلماذا الاستحكام؟؟". وقال أيضاً: "إنني أقيم في بيت قديم قريب من هنا

وبلغتهم التي يفهموها.

يوجد في جادة صاحب عطا محلات الحلاقة والجزارة والمطاعم والعطاريين السورية حتى أنه تم افتتاح قهوة خاصة للسوريين يجتمع بها الغير العاملين والذين لديهم مشكلات وهموم يتبادلون هناك أطراف الحديث ويروّحون عن أنفسهم قدر المستطاع كما يتم هناك بيع القهوة والشاي السوري. وفي حديث مع صاحب القهوة لؤي قمرجي صاحب الدكان أشار أنه من





وأثناء متابعتنا المسير في جادة صاحب عطا وقع نظرنا على احد محلات الحلاقة السورية المكتظة بالزبائن. المحل صغير المساحة وفي مدخل إحدى الحارات الضيقة يقول أحمد هنداوي صاحب المحل لقد أتينا إلى هنا قبل فترة وعندما لمسنا حاجة السوريين لوجود حلاق عربي يستطيعون التفاهم والتواصل معه بسهولة قمنا بافتتاح هذا المحل والذي ولله الحمد يلقى إقبالاً من السوريين المقيمين في الحي. إننا نعمل على تكوین أنفسنا شيئاً فشيئاً وفي الوقت نفسه نواجه العديد من المصاعب والمشكلات كما أننا نتعرض بين الفترة والأخرى لاعتداءات من بعض الناس الحاقدة على السوريين لكننا ورغم كل شيء نحاول التغاضي عن كثير من الأمور مقابل أن نستمر بعملمنا الذي نستطيع من خلاله إدارة أمورنا هنا في الغربة. وأثناء تواجدها في محل الحلاقة تحدث معنا كل من زياد مرعي وأحمد مخزون ومعتز مرعشلي الذين كانوا ينتظرون أداورهم من أجل الحلاقة حيث قالوا بأن أكثر المشكلات التي يواجهونها أيضاً هي مسألة الأجارات فأصحاب المكاتب العقارية التي تأجر المنزل بمبلغ ٥٠٠ ليرة تركية تقوم بتأجيره للسوري بـ ١٠٠٠ ليرة تركية كما أنهم يأخذون أجار شهر كامل "كسميون" للمكتب وأجار سنت أشهر مسبقاً قبل التوقيع على عقد الأجار. وقال أحمد مخزون بأنه عمل لمدة شهرين في قطاع الإنشاءات والبناء لكنه لم يحصل إلا على مبلغ ٢٠٠ ليرة تركية بسبب عدم امتلاكه لإقامة عمل أو ضمان صحي وعدم عمله بشكل رسمي يخوله المطالبة بحقوقه التي يقوم أغلب أصحاب الأعمال الحرة بعدم إعطائها للعاملين السوريين.



ترخيص صادرة عنها. ويقول ع.م صاحب أحد محال الجزارة في الحي: "بإمكان البلدية أن تغلق المحل في أي لحظة لقد حصلنا على ترخيص المالية ولكن البلدية تنتظر القرارات من أنقرة وفي هذه الحالة فإننا نفتح الدكاكين مخاطرة لأننا في حال إغلاق المحل سنخسر المبلغ الذي دفعناه عند حصولنا على ترخيص المالية. إننا نقوم بدفع كافة المرتبات الواجبة بوقتها وبدون تأخير وعلى البلدية مساعدتنا في هذه المسألة على الأقل أن يتركوا محالنا التجارية مفتوحة إلى حين صدور القرارات من أنقرة".

تركية بينما لا تقوم البلدية بإعطاء ترخيص صادرة منها وفي هذه الحالة يستطيع السوري افتتاح المحل ولكن يكون هناك باستطاعة البلدية إغلاق الدكان في الوقت الذي تريد لعدم امتلاكه على رخصة البلدية وفي هذه الحالة يذهب مبلغ الـ ٢٠٠٠ ليرة تركية هباءً بسبب التناقض الموجود بين المالية والبلدية. تقوم إدارة المالية الموجودة في مدينة قونية بإعطاء تراخيص تسمح لأصحاب المال السورية بافتتاح محال تجارية لهم في المدينة مقابل رسوم مالية تقدر بـ ٢٠٠٠ ليرة تركية تقريباً لكن البلدية في حالة انتظار لصدور قرارات من أنقرة لتتمكن على أساسه من اعطاء

الخيرية التي لا تنقطع أعمالها ومساعداتها عن المحتاجين والفقراء ولكن مشكلتنا الوحيدة هي البلدية ودوريات الشرطة التي تقوم بتهديدنا بسبب وقوفنا على أطراف الشوارع وفي مداخل الحارات. إننا نعمل هنا من أجل أن نعيش كفافاً حتى يقضي الله أمراً كان مفعولاً". ويوجد في جادة صاحب عطا أحد المطاعم التي تقوم بتقديم وجبات الطعام والأطباق السورية المشهورة (فلافل - حمص ...) ويقول م.د صاحب المطعم بأنهم يعيشون مشكلة مما يتعلق بمسألة التراخيص الرسمية حيث أن المالية تقوم بإعطاء أصحاب المحال السورية تراخيص رسمية مقابل مبلغ مالي يقارب الـ ٢٠٠٠ ليرة

تقرير: حمزة منصور - بيركان بارلاك





الشيخ أيمن شعباني
رئيس مؤسسة إعمار الشام الخيرية

المأساة كبيرة... لكن الأمل بالله لا ينقطع

أدت زيادة أعداد اللاجئين السوريين في دول المنطقة إلى نشوء ظاهرة الجمعيات والمؤسسات الخيرية على أرض الواقع بشكل كبير حيث تعمل هذه الجمعيات على إعانة العائلات الهاربة من الحرب الداخلية الدائرة في بلادها فبعض الجمعيات يقوم بتقديم الدعم المادي وبعضها الآخر يعمل على تأمين الاحتياجات الأساسية اللازمة مثل: (غذاء - طعام - شراب - لباس ...) ومن هذه الجمعيات التي لها باع طويل في هذا المجال جمعية إعمار الشام الخيرية التي تتخذ من مدينة اسطنبول مركزاً لها بالإضافة لوجود مكاتب لها في بعض المدن التركية الأخرى

والجمعيات الخيرية التركية على دعمها ووقوفها إلى جانبنا وبما أنك تعمل ضمن خطوط القانون التركي ومن دون مخالفتها فلا أحد يقف بوجهك وبالعكس فقد قدم الشعب التركي لنا أكثر مما كنا نتصور أما بالنسبة للصعوبات في الداخل السوري إننا لانستطيع إيصال أي مساعدات عينية بسبب موضوع الحصار التي تخضع تحتها المناطق التي نقوم بمساعدتها ولذلك نضطر إلى شراء المستلزمات بأسعار مرتفعة جداً وعلى سبيل المثال فقد كانت السلّة الغذائية تكلفنا في الخارج حوالي ٢٥ دولار وفي الداخل تكلفنا ١٦٠ دولار كما أن ربطة الخبز في الخارج ٣٠ ليرة وفي الداخل ١٥٠٠ ليرة وهذا الفرق الهائل بين أسعار الداخل والخارج هي إحدى أهم المصاعب التي نواجهها ولذلك من لايعرف معاناة الشعب المحاصر لا يستطيع إدراك حجم المأساة الواقعة هناك. وهنا أريد التنويه بأن جميع الجمعيات المعتمدة لدى الهلال الأحمر تقوم بإدخال المساعدات عن طريقه وكل من يدعي بأنه يقوم بإيصال المساعدات العينية إلى الغوطة فهذا كلام عار عن الصحة تماماً.

ح.م: في النهاية شيخي الكريم ما هي رسالتكم لقراء مرحبا العربية؟

أش: لقد صدر هنا في مدينة اسطنبول بعض الجرائد العربية لكن مالفث نظري في مرحبا العربية أنها تختلف تماماً عن بقية الجرائد التي تصدر هنا وذلك من خلال تنوع أخبارها وطرحها مواضيع مميزة حيث أنه يوجد هناك خبرة عالية ولولا ذلك لما صدرت جريدة ومن هنا أحث جميع القراء على اقتنائها كما يسعدنا أن نكون أيضاً من قراء الجريدة.

تقرير حمزة منصور



الغذائية فقط أو الغذائية والمادية معاً؟

أش: أخي حمزة لا يصل إلى مناطق دمشق والغوطين سوى المساعدات المالية فقط وذلك بسبب بُعد المنطقة وصعوبة الطرقات وهنا نواجهنا مشكلات كبيرة جداً بحيث اننا نقوم بإيصال المعونات المادية ونقوم هناك بشراء المواد والمستلزمات التي تحتاجها العوائل المنكوبة بأسعار خيالية جداً ومرتفعة عن أسعار الخارج فلا تصل إلى تلك المناطق سوى المساعدات المادية ومن المستحيل وصول المساعدات العينية بسبب صعوبة الطريق ولأن الغوطة محاصرة منذ سنتين وهذه إحدى أهم الصعوبات التي يعيشها الأهالي هناك فالمأساة كبيرة...لكن الأمل بالله لا ينقطع...

ح.م: شيخي الكريم ما هي أكثر الصعوبات التي تواجهونها في تركيا وفي الداخل السوري؟

أش: إننا لا نواجه أية مشاكل هنا في تركيا فقد تم تسيير جميع أمورنا بما يتعلق بتأسيس الجمعية وإنشائها ولم نواجه أية صعوبات في الحصول على تراخيص الجمعية كما اننا نشكر جميع المؤسسات

هناك من كتب وقرطاسية ومستلزمات تعليمية. أما بالنسبة للمشروع الثاني فهو مشروع كفالات والذي أطلقنا عليه اسم عطاء بحيث يتضمن المشروع كفالة يتيم، طالب، أسرة شهيد، أسرة معاق، طبيب وطالب علم. لدينا مايقارب ٥٠٠ يتيم في الغوطة الشرقية غير أسر الشهداء وذلك لأننا نكفل يتيم مع أسرته ولدينا أيضاً عناية خاصة باليتيم فد قمنا بإحداث مركز أبحاث ودراسات في الغوطة الشرقية. لم يتم تفعيل كافة الكفالات حتى الآن لكن العمل جاري على استكمال تفعيل جميع الكفالات وبوقت قصير إن شاء الله. أما بالنسبة للغوطة الغربية فبالإضافة للمساعدات الغذائية والكفالات لدينا هناك مشاريع تنمية حيث قمنا بإنشاء مشروع مداجن يتمتع بفريق عمل كامل يقوم بمتابعة جميع أعمالنا هناك. ولا ننسى بأن كل مناسبة تأخذ حقها كما يجب ففي عيد الأضحى نقوم بتوزيع الأضاحي والندور والعقيقة وألبسة العيد للأطفال

ح.م: سيدي الكريم أريد هنا أن أسأل حضرتكم بما يتعلق بموضوع المساعدات الإغاثية فهل تقوم جمعيتكم بتقديم المساعدات



مضى نحو عامين على تأسيس جمعية إعمار الشام الخيرية حيث تتميز بأنها تهتم بالداخل السوري بشكل يجعلها تأخذ حيزاً مختلفاً عن عمل بقية المؤسسات الخيرية التي يتركز عملها على إعانة اللاجئين المقيمين داخل تركيا أو داخل الدول التي يتواجد فيها مركز المؤسسة الخيرية. وضمن زيارة فريق مرحبا العربية إلى اسطنبول قمنا بزيارة مقر الجمعية والتقىنا هناك مع الشيخ أيمن شعباني رئيس مؤسسة إعمار الشام الخيرية وقمنا بتحضير التقرير التالي لكم

ح.م: شيخ أيمن كيف تحدثنا عن جمعية إعمار الشام الخيرية؟

أش: لقد تم تأسيس جمعية إعمار الشام الخيرية قبل سنتين من الآن وكان الهدف منها إيصال المساعدات إلى جميع المدن في الداخل السوري كما أنه ومن ضمن سياسة الجمعية توزيع قسم من هذه المساعدات إلى الأوتة المحتاجين داخل مدينة اسطنبول ولذلك فإن برنامج عمل الجمعية يعتمد بشكل كبير على الداخل السوري فقد بدأنا من إلب و حلب مروراً بحماه وريفها وحمص وصولاً إلى درعا وبقية المدن وبعد ذلك فقد قرر مجلس إدارة الجمعية على أن يتم تخصيص عمل الجمعية في خدمة مدينة دمشق وريفها بما في ذلك الغوطين الشرقية والغربية بالتعاون مع بعض الجمعيات التي تعمل على الأرض هناك. لدى جمعيتنا فريق يعمل في كل من الغوطة الشرقية والغوطة الغربية وبدورنا نعمل على سد جميع الإحتياجات التي تتطلبها المنطقة هناك

ح.م: سيدي الكريم ما أهم المساعدات التي تقوم الجمعية بتقديمها؟

أش: تقوم جمعية إعمار الشام الخيرية بتقديم المعونات الغذائية كما أننا قمنا بإطلاق حملتي دفع الشتاء ١ و دفع الشتاء ٢ بحيث قمنا بتوزيع البطانيات والحطب والألبسة كما أننا قمنا بالتعاون مع بعض المعامل التي تقوم بتصنيع المدافئ لنا ونحن بدورنا نقوم بتوزيعها على العائلات بعد شرائها من المعامل التي يتم الاتفاق معها ومن ناحية أخرى فلدی جمعيتنا مشروعان كبيران أولهما المشروع التعليمي والذي أطلقنا عليه اسم أجيال حيث أنكم وكما تعلمون بأن أبنائنا في الغوطين الشرقية والغربية انقطعوا عن التعليم فترة طويلة من الزمن ولذلك يقوم مشروع أجيال بتقديم جميع الإحتياجات التي تتطلبها المدارس





أيدن بياتلي
طبيب أخصائي

الحرب الانهيار النفسي الذي خلقه حروب العراق والتركمان

أكدت الدراسات الاختبارية التي أجريت على ٥٣ امرأة بعدم وصول العناصر الكيماوية وخاصة مادة السيترين التي تساعد على تحسين الحجيرات في جسم الانسان ، الى منطقة الجرح في الاشخاص الذين يعانون من الاجهاد النفسي الحاد . وان الاجهاد يسبب أيضاً في زيادة مستوى بعضاً من الهرمونات الموجودة في الدم . وان هذه الهرمونات تقلل من سرعة وصول عناصر السيترين الى منطقة الجرح . وكما ان الاجهاد النفسي يؤثر تأثيراً سلبياً على ترميم الجروح بعد اجراء العمليات الجراحية وهذا يعرض المريض الى الخطر . تشكل موضوع التأثير السلبي للاجهاد على معالجة الجروح موضوعاً مهماً بالنسبة الى الجراحين . ولهذا السبب يعتني الاطباء للحالة النفسية للمريض الذي اجري له عملية جراحية ومعالجته بالسرعة اللازمة من دون التسبب الى اية مضاعفات اخرى .

علاقة الاجهاد - القلب من الواضح بأن نسبة الإصابة بالامراض القلبية تزيد بثلاثة الاضعاف في الاشخاص الموصوفين بالشخصية من فئة (A) من الاشخاص مفراطي الحركة والمصابين بالاجهاد النفسي ، وكما ان نسبة الوفاة بالجلطة القلبية تزيد بنسبة ٥٠٪ في هؤلاء الاشخاص . وفي احدى الدراسات العلمية التي اجريت في جامعة ولاية أوهايو الامريكية ظهر زيادة نسبة مادة "enietsycemOH" التي هي واحدة من الاحماض الامينية في الاشخاص المصابين بالاجهاد النفسي . وان هذا النوع من الحامض الاميني هي مادة تزيد خطورة الإصابة بالامراض القلبية . وكما نشر الطبيب الفلندي الدكتور توماس كامارك بحوث ودراسات حول امكانيات الاجهاد النفسي في زيادة تصلب شرايين الدم وكشف حقيقة علاقة زيادة كاسترول الدم بالاجهاد النفسي .

التأثير على شيخوخة الدماغ ورد في احدى التقارير الطبية المنشورة في مجلة "erutaN" بأن الاجهاد النفسي المزمن يؤدي الى تقليل حجم قسم "epmacoppiH" الموجودة في الدماغ . وكما ظهر في بحوث اخصائي جامعة ماك جيل في مونتريال سنة ١٩٩١ ، بوجود علاقة مباشرة بين الاجهاد النفسي المزمن والجزء التي تشكل ذاكرة الانسان في الدماغ . وكما ان الاحماض السكرية الهرمونية التي تفرز نتيجة الاجهاد تؤدي الى اتلاف الخلايا العصبية . يتبع

الاضرابات النفسية التي تسببها الحروب هي : الانهيار ما بعد الصدمة : الحرب لاينتج فقط اثار بدنية ، بل ينتج اثار نفسية وصدما في الانسان من النوع الذي يترسخ في اعماق النفوس ويتأثر منها الانسان على مدى حياته . وتأتي حالة الانهيار ما بعد الصدمة (BSTP) على رأس هذه الامراض النفسية . ان هذا النوع من المرض النفسي يظهر في الانسان عادة حين المواجهة مع تهديد قد يؤدي الى تخريب بنيتة الفيزيائية او عند مشاهدته مثل هذه الحالات . الانسان المعرض الى مخاطر الحرب لمدة طويلة ، يتذكر اصوات الاسلحة والانفجارات بصورة مستمرة . ويقول الطبيب النفسي البروفيسور الدكتور نوزاد تارهان مسؤول المركز الامريكي للدراسات النفسية والعصبية فرع تركيا "acireMA fo retneC yromeM" "يعيش الانسان في جو معزول عن المجتمع ويفكر بأن مستقبله قد انتهى . يكون حساساً جداً تجاه الضوضاء ، لا يستطيع جمع افكاره ويحس نفسه في الخطر دائماً" .

تشابه تأثيرات الاجهاد النفسي بتأثيرات مرض الايدز ورد في مقالة نشرت في مجلة اتحاد الطب الامريكي بأن كل من الاجهاد النفسي ومرض الايدز يؤثران تأثيراً مشابهاً على المنظومات الدفاعية الموجودة في جسم الانسان . وظهر من خلال الدراسات التي اجريت من قبل جامعة ولاية أوهايو الامريكية واربعة معاهد مختلفة اخرى بأن الاجهاد النفسي يؤدي الى نقص مادة السيترين الموجودة في جسم الانسان . ان مادة السيترين هي مادة فعالة ولها دور رئيسي في تنظيم المنظومات الدفاعية . وكما ان هذه المادة تلعب دوراً مهماً في انتاج اللقويات الدفاعية نوع (T) وان انخفاض نسبة هذه المادة الفعالة وقلة انتاجها تؤدي الى اتلاف حجيرات اللقوية من النوع (T) ونشاهد نفس هذه الحالة في فايروسات "VIH" المسببة لمرض الايدز التي تؤدي الى شلل منظومة الحصانة في جسم الانسان . وقد شرح الاستاذ الدكتور رونالد غالسر من جامعة ولاية أوهايو الامريكية في تقريره الشامل كافة المراحل البايولوجية للاجهاد النفسي .

الاجهاد ومعالجة الجروح نشرت في مجلة "evlhrA" "yrtaihysP lareneG fo الطبية مقال سنة ١٩٩١ ، جاء فيها ان الدكتور كايجولت - غالسر قد توصل الى العديد من المشاكل المهمة والمثيرة . حيث

مخيمات خاصة للتركمان

التجأ إلى مدينة قونية في شهر كانون الثاني ٢٠١٥ ما يقارب ٢٣٠٠ تركماني عراقي. وبسبب الظروف الصعبة التي يعانون منها في المدينة يتم إرسالهم إلى مخيمات جهزت لهم



الأهمية تعليم المهاجرين التركمان وتجهيزهم ليعودوا وينفذوا العراق حيث تابع قائلاً: "هناك مشكلة كبيرة لدى المهاجرين التركمان مما يتعلق بموضوع التعليم. وما نريده هو تثقيف هؤلاء المهاجرين ومن ثم إعادة إرسالهم إلى مناطقهم. لأنه يوجد هناك حاجة إلى أشخاص مثقفين متعلمين لحماية المناطق هناك. وهناك حاجة أيضاً ليحمل كل إنسان على عاتقه مهمة في تحرير العراق. ليست المشكلة في العراق بتنظيم داعش فقط فخلف داعش هناك ذهنية معينة موجودة على الأرض ومن أجل التخلص من هذه الذهنية فإننا بحاجة إلى أشخاص مثقفين لهذه المهمة". • تقرير: حمزة منصور

الأخيرة التي قمنا بها في الشهر الماضي فهناك ما يزيد عن ٢٣٠٠ تركماني عراقي سجلو دخول إلى المدينة. وبالطبع لايعتبر مجرد مجيئهم إلى قونية حلاً قطعياً بالرغم من عدم تقصير كل من مؤسسات المجتمع المدني والمحافظات والجمعيات الخيرية والشعب في مساعدة العوائل المحتاجة والمضطرة. ولكن هذه المساعدات تكون معيناً لهذه العوائل لفترة من الزمن وليس دائماً ولذلك فإننا مع عودة التركمان الذين يعانون من مشكلات حياتية مجدداً إلى مخيمات الحدود". نعلمهم ثم نرسلهم إلى المخيمات يؤكد الدكتور بياتلي على

قدم إلى مدينة قونية في الأيام الأخيرة ما يقارب ٢٣٠٠ تركماني عراقي. حيث أنه إلى حد الآن تم إرسال ما يقارب الـ ٥٦ تركماني إلى هذه المخيمات وذلك عن طريق تشجيع ذهاب التركمان الذين يعيشون ظروفاً صعبة بسبب اختلاف البيئة والثقافة. ويقول الدكتور أيدن بياتلي رئيس مجلس الصحة التركماني: "يعتبر تشجيع التركمان على الذهاب إلى مخيمات اللجوء التي جهزت لهم في المناطق الحدودية ميزة كبيرة بالنسبة لهم وخاصة في حين أن الكثير من التركمان الذين قدموا مؤخراً إلى مدينة قونية يعيشون في ظروف حياتية صعبة. وحسب الإحصائيات



أيدن بياتلي



دليل قونية ٢

قونيه نك احوال جغرافيه وتشكلات ارضيه

مرفعي . - قونيه شهري آناصولي شهبه جز بره مننده (٥٢، ٣٧) عرض شباتي وپارسه نظراً (٣٠، ٣٧) طول شريفه واقعدر .
منظره عمره مرفعي . - علاءالدين تيمسندن قونيه شهري نك اطرافه قوش باقيشي برنظر عطق اولتور ايسه قونيه بي دائر آماد دسيه جك در جهده جيبلاق طاغفر ، بالحامه شرف جهتهده واسع ، خالي اووالر ، تيهه باقلاشده قجه باعجملر ، باغفر ، معظم جامعلر ، قبة حضراء ، سياه دوشري سيوريش منارلر ، دلر با ستر ، نظري تزين ايدر . غرب جهتهده كي « مرهم » و « كوكي كوكي » لطيف ويشيل . مناظري قدير مصفا و اشتر احوال ويرر .

مرفعي . - قونيه شهري (٨٩٣٧) خاتمي (١٢٠) محله سلوي اولوب نفوس عموميه (٥٤٦٣٧) در .

تشكلات ارضيه . - تاريخ ارضه قونيه اراضيه ديولوجيال (Diluvial) ديبيل تشكلاته تقدم ايدن زمان ناك منسوبدر اولزمانك انديفات و ترزلات عظيمي آثاري بو اراضيه مشهوددر . مستحانه اولهري دكزيو اتاني غاشانه نصادف ايديلر . وولقاني نك بوكون آجق قابليجه و سيجاق جامورلر كي آثاري قلمشدر . بو اراضيه متنوع معادن بو قدر . آني نامي ورييل و واسع طبقات سائده بولان حمض حديد بو دورك محصور مهمسندن در . قونيه نك قريل ويران باحيسته بولسي اشافه ايتيرن بو طبقه در . كيلر ،

تيمناك خلاصه قديايدان بو قسمنده اصابت ايدلين ناط اوله ييلر . بو نري تقيد وارشاد ايدنلر رهبره برهريك داها اجش اولورلر كي ايكنسي طمنده در حال بو مطالعاتيه درج سئون افشاز ايدنلر . ساه عليه هر شهرك بلديسي شو قدر جق بر قدا كارلي اختيار ايدنلر ميدانه كتير محكاري رهبرلر بكد بكارلرله مبادله ايدنلر به ملكتك هر طرفي بالحامه ترفي پرور نسل آني ايجون معلوم ومعين اولهري احتياج ملكت الطار مساعي اوكنده داها تيار ايدر وسوكيل ملكتملر هر سوزله ترفي دورسنة كيرر . ٨ شباط ٣٣٩

قونيه بلديه رئيسي محمد محمد



مربطري

- ١ : معارف مدبري فريد بك
- ٢ : بلديه رئيسي محمد محمد
- ٣ : دارالاعلامات مدبري فائق بك
- ٤ : سلطان عملي و اقتصادي ترازجيري بك
- ٥ : ملي باقمسي مدبري

قونئي رسوات ، كبرج طائري آلي و تاشير طائري ، عواض ارضيك قسم اعظمي تشكيل ايدر . ليبت و طوب و دورك تشكلات مهمسندن در .

فريد ويران جوارنده ، قريه قوجسار حواليد سوازه عمارده بالاده عرض اولقان تشكلاته نحصه به نصادف اولتور . جنوب و جنوب شرق جهتهده كي بحري رسواتي نغلا ايدن بلك ترا كاني آراسته بو دورك مرجانر به ناه قوسيلر بولشدر . بو ماونكسره قريه جاري جواري بحري رسواتيك فائق دقونئي طبقاتي احتوا ايدر . اشكاه بك مساعده اولان بورايشي اليوم بك غرب نونلر اراه اكنده در

لقم . - قونيه سطح بحرن (١٠٠٠ - ١٣٠٠) متره ارضه نده بريلا اورنده اولوب تماميه لقم بري اوصافي عرض ايدر . درت موسم بريته قاريشش كيدر . مختلف بوانسده كجه ايه كودونك فرق سخونترتي ٨ - ٢٧ ساي فراد آراستهده نحواله اوغرايلر .

زان كوتريك اعظمي سخونتي كوكوده بيا (٣٧ - ٤٠) درجه قدر چيقيلايلر . نوز و اقسونس آيريك اعظمي سخونتي وسطيه (٣٨ - ٣٧) سائيفر ايدر . نوز و اقسونس آيريك اعظمي سخونتي وسطيه ايسه (١٥ - ١٧) سائيفر ايدر .

ايدنلر بار كوتريده ادر اولقي اوزره سائيفر و قوجيلور . متدل قيشلر دوام ايتيركي سولمه اغان قارلر بيلون كون زمين ستر ايدر . مديد و شدي قيشلر وقوعنده اغان قارلر قاياني (١٥) ساي مزميه باقم و (٢٧ -) درجه قدر سونو قسقمه ماويلور روزكارلر بو اراضيه شاپن قدر تايچ توليدلر . جودن تشيفك قاياني نامي ايتد كجه قيشك ا كتر زماني احمورلر و متدل كير . بالمكس شالي تشيفك بو كسكي اقليمك سر تشفسي اشيا ايدنلر فورطنلر بياض آتپهده (٣٠ ، ٤٠) متره شديت اعظميه واصل اولور .

اراشيك لراغاي حليله بورارده هوا طيفه نك تسختنده سخونتي موجود اولقي كي نيك بوط ايه سنور اولداني كجه فرده دخي انشاعات شاپان دق رساله وقوعه كور . بو حله سيبه و قشدين اول قريه بيدا اولور . درجه سخونتي بك ايركي سفرك دونه نزل ايدر .

تكم ٣٣٧ سيمي شترين اولك نديتريده صهجه وقوعه كن انشاعات درجه سخونتي نصاب ايدن سوكه نصاب نك قند ايدنلر مشدر . بوزمه قند بيشن سوزلر رديره نحو اولور . وارشيك رطوبي سرعته هوا ايدنلر ايدر . چار آيزده سخونتي رديره ترمي قيردمكي نصابك نسو و ندي (اكر هوا قوزاق كيمرسه) انشاعاه اوغرايلر و قيرلر طراوت و لطافي زائل اولنه باشلار .

قونيه اورده نك قنده ايدنلر بخش ايدنلر هيج رايجيري بو قدر .

مكتب سلطانيد ايتيلان رسنه رسدات جودك خلاصه بوجه آتيد

السنو سيمي	السنو سيمي	السنو سيمي	السنو سيمي	السنو سيمي
٧٧٠,١٦	١٠٠	١١٠	١٢٠	١٣٠

رسنه طرفنده كوريلن بولمطر

سيمي	سيمي	سيمي	سيمي	سيمي
١١	١٢	١٣	١٤	١٥

رسنه طرفنده كي احمور وسازه

السنو	السنو	السنو	السنو	السنو
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩

رسنه طرفنده اسي روزكارلر

السنو	السنو	السنو	السنو	السنو
٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤

قونيه نك تاريخي

آرناقه ده ايشانلر آرمك شرقه نغرا و قوجيلور معلومدر . بوزمانده اسيا صغراي رطاف اولمك ممكن اتد ايتكر كي سيمرله ياد اولقي اوزره اوقاق اوقاق حكومتلر تاييس ايتكر كي آكلشيلور . بو حكومتلر ري قونيه حواليسي احتوا ايدن (ليانوثيا Lyconia) دكه باي نغرا بالآخره قونيه نامي آلان (ايوونيوم Yonium) شيريد . دولان و اساطير قده به نظراً كوا بوشهره بر اذهوا مسلط اولورمش ، آرمسره قدين وقراره هيم ايدمش ، بونلر يازجلا لارق يرمش ، بوي اهلاردن (رويچنر) اوغل ، بريسيوس ، كوزمك اژدهاي اولغيرمش و شهري بولان قوركار مشدر . شراهيسي قورلن ريك اوزر به بو نك رسيمي قوشلر ، رسم و نك مناسسه اولان ايقونلر افرقي شيره (ايوونيوم) ايسي ورمشدر . سلجوقلر احتصار ايدنلر (قونيه) دهشاردر .

قونيه شهري بك جوق القوامك اسنلا و نغرا طريفه اوغرايش اولمكده نسله و قوعان مشطه بر سورنده كوستمك ايجون قونيه تاريخك رطاف دورتهه قسيس مناسب كوروشلدر . برقي دور - قونيه نك تاييسدن سلجوقلر كي اجراي حكومت باشلاندر (٤٧٩ -) (١٠٨٦) تاريخته قدر كيبيرديكي و قوعان حاريد .

بگن دور - سلجوقلر قونيهده ايشاني حكومتي اولان

محمد طيب
الخطيب

من الألم يولد الفرح...

عندما سقطت ورقة التوت عن سوء وجه النظام السوري وانكشفت عورته وظهرت أعماله الشريفة وبان على حقيقته ونواياه السيئة، والظلم الذي أوقعه بالشعب السوري وهذا الحقد الدفين وحكم علينا بالهجرة، إنما يجب علينا نحن المهاجرون السوريون أن نلتزم بديننا وفروضه من الكتاب المبين ومن سنة الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم.

وعلياً أن نكون مؤدبين لأن الأخوة الأتراك أطلقوا علينا اسم المهاجرين وهم الأنصار، ويجب علينا أن نتحمل بأخلاق المهاجرين الحقيقية، ويجب علينا أن نلتزم بقوانين الدولة التركية علماً هي التي أثبتت بأنها فتحت ذراعها بل قلبها لنا والذي اتضح لكل الدنيا أنها أفضل من كل الدول العربية والاسلامية (ياغريب كن أديب) (المحترم يحترم) هذا أولاً وأني أتقدم باسمي واسم جميع الأخوة السوريين بجزيل الشكر والعرفان بالجميل للدولة التركية الفاضلة وحكومتها الموقرة وشعبها العطوف على ما قدموه لنا في محنتنا ونطلب من الله تعالى أن يحفظ هذه الدولة ويحميها من الأخطار ويديها ذكراً للأمة العربية والاسلامية.

قال سبحانه وتعالى: (إنما المؤمنون أخوة) وقال عليه الصلاة والسلام: (الدال على الخير كفاعله)

وأقول: فكيف يكون فاعله؟؟؟...

وأرجو كل الرجاء من الأخوة السوريين أن يكون خير نثيل ويعطو الصورة الجميلة المثالية للشعب السوري المثقفين اجتماعياً وإخلاقياً وأرجوا أن لا ننسى أننا قمنا بدور الأخوة الأتراك مع أخواننا الفلسطينيين والعراقيين والبنانيين في محنهم التي مرت عليه قبلنا، علماً أن النظام السوري لم يقدم إلا دعمه المعهود بالتلفزيون والاعلام فقط والشعب السوري هو الذي وقف مع أخوته العرب واستثنى بعض اللبنانيين الذين قدمنا لهم كل المساعدات وبعدها تقاضنا أنهم نكروا المعروف والجميل وتكروا للشعب السوري المضيف في محنته وأهيب بأخوتي السوريين جميعاً أن تكون نموذجاً حياً للمهاجرين مع أنصارهم الأخوة الأتراك.

إن النظام البائد ياذن الله قدم لنا الكثير والكثير من الرصاص والقذائف والصواريخ والقنابل الثقيلة والبراميل المتفجرة وجرب بنا جميع أنواع العنف والتنكيل أما هذا ثالثاً.

أما رابعاً إنما وصلنا إليه في سورية من قتل وسلب ونهب وهتك وشى أنواع العذاب للمعتقلين ظلماً هذا والله لقد مر على نبينا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى الصحابة الكرام وكيف تكلمت عليهم الأمر (يريدون أن يطفئوا نور الله بأفواههم....) ولهذا اللحظة وإلى يوم القيامة هذا هو حال المسلمين من أهل السنة قال عليه الصلاة والسلام (تكالب عليكم الأئمة كما تكالب الأكلة على قصعتها...)

ولكن الله سبحانه جعل من الرعيل الأول من الصحابة الكرام أن يكونوا دعاء للحق وإظهاره ولو كره الكافرون وأول هجرة كانت إلى الحبشة ثم الثانية وكان أمير هذه الهجرة سفير الرسول صلى الله عليه وسلم سيدنا شهيد مؤتة جعفر بن أبي طالب رضي الله عنه والذي أسلم على يده النجاشي. أما الهجرة إلى المدينة المنورة قد مهد وهبها الله عز وجل ورسوله الكريم عليه الصلاة والسلام حيث بعث سفيره الأول إلى المدينة المنورة الصحابي الجليل الشاب شهيد أحد الأمير مصعب بن عمير رضي الله عنه فأسلم على يده أكبر المدينة وكبارها وبعد ذلك كان لرسول الله صلى الله عليه وسلم سفراء كثر في كل أصقاع الأرض، حتى عمّر الاسلام الدنيا فوالله العظيم إني لأحمده سبحانه وتعالى على ابتلائه لنا في ثورتنا المباركة المنتصرة ياذنه تعالى (ومال نصر إلا من عند الله العزيز الحكيم) يجب علينا أن نكون سفراء لدين الحق في هذا القرن وتكون دعاء لكلمة التوحيد وإعلاء اسمه تعالى، والتهجير الذي وصلنا به لكل الدنيا لقد وصلنا الأمريكيتين وأوروبا وأفريقيا وأقاصي آسيا وحتى استراليا فلنكف أنفسنا نشر الدعوة الاسلامية حيث وصلنا وعلينا أن نوصلها بحق كمر نشرها لاصحابه الكرام رضي الله عنه أجمعين ولنفهم الدنيا حقيقة الاسلام بسموه وطهره وأخلاقه الفاضلة وتسامحه نحن ومن ندعوه أن نتخلق بأخلاق الرسول الكريم وأن تكون الدعوة لوجهه تعالى وتكون نموذجاً للمسلمين الحقيقيين من دون تطرف ولا شوائب إن شاء الله تعالى سترجع إلى بلادنا ونحن نحمل في جعبنا الذكريات الجميلة بدلاً من ذكرياتنا الآن وأن يعيدنا الله سالمين وأن يبدل الله حالنا لأحسن من هذا الحال وهو على كل شيء قدير (ولانقنطوا من رحمة الله..)

الرحمة لشهدائنا الأبرار... يتبع..

لقد أصبحت مدينة حلب السورية والتي تعتبر إحدى أهم العواصم الحضارية منطقة دمار وخراب نتيجة للحرب الدائرة على الأراضي السورية والتي لاتزال مستمرة على مدى أربعة أعوام بوتيرة مرتفعة ونتائج كارثية حيث أنه لم يبقى بيت ولا عائلة ولا حتى فرداً إلا ونال نصيباً من هذه الحرب. وفي المقابل لايزال هناك أناس وعوائل تصارع الموت وتناضل من أجل الحياة والاستمرارية في الوقت الذي يستمر فيه المقاتلون والمجاهدون بمحاربة الظلم والظالمين بالرغم من انعدام الحياة تقريباً في وسط أصبح الصوت الوحيد الذي يملأ الأفق فيه هي " الحرب ".



جبهة النصره تتبنى تفجير دمشق

لا يبدو تفجير دمشق الذي استهدف زوارا شيعة لبنانيين سوى حلقة من المواجهة المفتوحة بين حزب الله وجبهة النصره، خاصة أنه يأتي في ظل تزايد الزيارات من قبل الشيعة اللبنانيين لسوريا على الرغم من الحرب المستعرة هناك.

ويدعى أبو العز الأنصاري وكان يحمل حزاما ناسفا.
وأدان حزب الله العملية، معتبرا أنها "تخدم العدو الإسرائيلي وتحقق مشروعه التفتيتي لأمتنا وشعبونا".

قائلة إن مقاتلا تابعا لها انغمس بين ركاب الحافلة وفجر نفسه "انتقاما للسنه في كل من سوريا ولبنان".
وبحسب مصادر فإن الانتحاري الذي فجر نفسه سعودي الجنسية

استهدف تفجير انتحاري حافلة تابعة للحملة التي تنظم رحلات من الضاحية الجنوبية لزيارة الأماكن الدينية للشيعة في سوريا وتضم حوالي ٥٢ لبنانيا كانوا متجهين من زيارة مقام السيدة رقية قرب سوق الحميدية في العاصمة السورية دمشق إلى مقام السيدة زينب.

وأدى التفجير إلى مقتل ستة أشخاص، فيما جرح ١٨ شخصا، وصل منهم إلى الأراضي اللبنانية، فيما يتوقع أن يصل الجرحيان الباقيان بعد إجراء عمليات جراحية لهما.

وتباينت الأنباء بشأن نوع التفجير الذي استهدف حافلة الزوار، ففيما قالت وكالة سانا السورية الرسمية وقناة المنار التابعة لحزب الله إن عبوة ناسفة زرعت في مقدمة الحافلة تبنت جبهة النصره في بيان رسمي العملية،

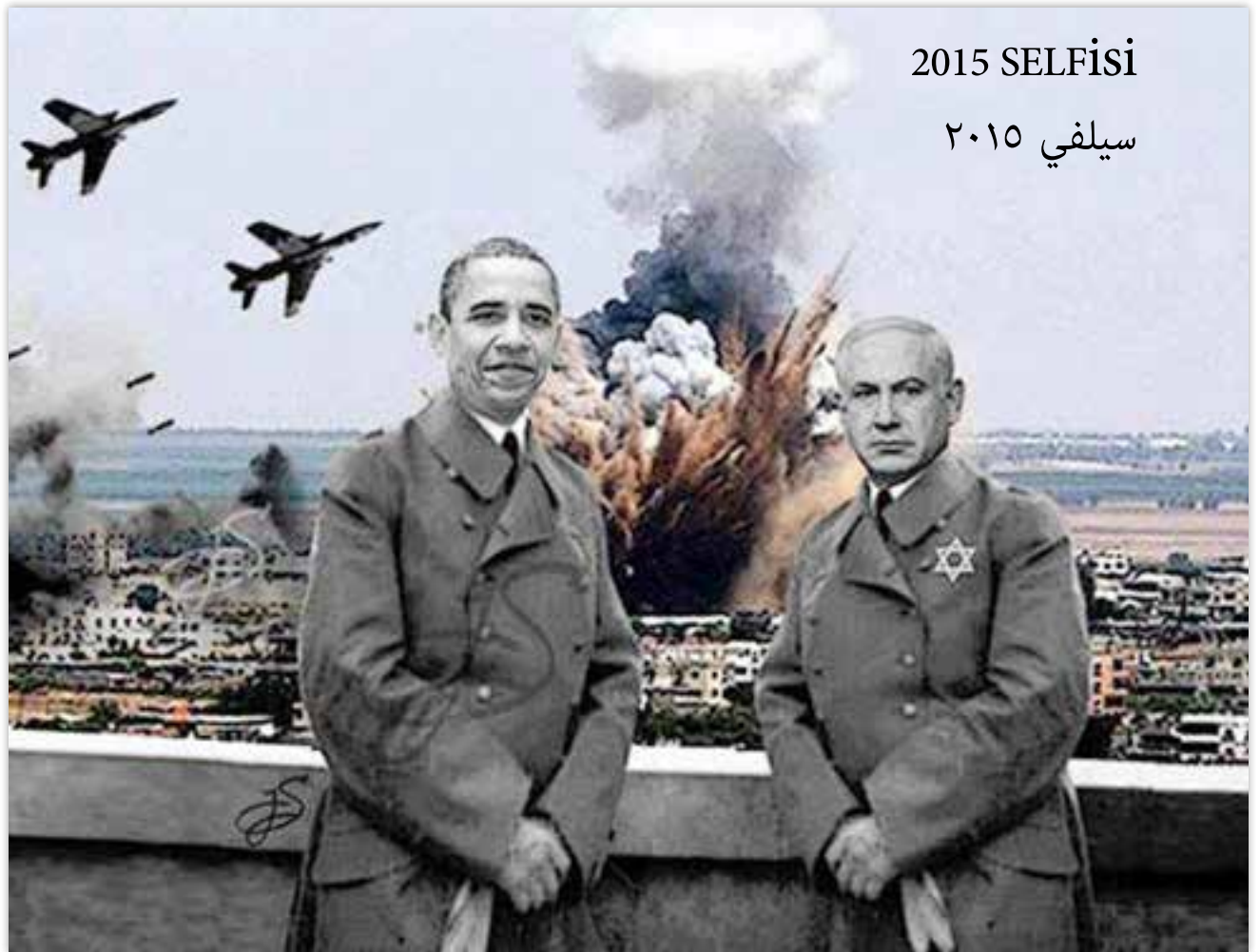


عبد الحميد
قباني



أمّتي...

أسدلي عن راحتك ماتعاني
واعذريني
عنوة...
عنوة قهري المبلل بالدموع
ضح من ألم تجمد في الضلوع
قلب يأس .. قلب خوف
غص من ظمأ وجوع
راقبيني .. أو دعيني
راقبي في خلسة .. روحك المسلزبة
... روحك العطشى
فمازالت تفتش عن طلاسمر
لا ترى إلا الغمائم
في ظلام الفجر تسري
... والظلام اليوم قاتم
ترتدي وجهاً كئيباً
.. أين تغرك كان باسم .. ؟
أبعدي كفيك عني
... واصمتي يا من تنادي
.. اصمتي لن تسمعي إلا البهائم
كفكفي الدمع الحزين
واعزفي لحن الحنين إلى الوطن
حاربي آلات من عزفوا
.. على أوتار كل المحن
أشعلوا حبل الفتن
قلبوا بكفتهم قولنين الزمن
... عنوة
.. عنوة قهري المدرج بالدماء
سال نبغاً من وفا
سال في الوديان .. في السهل المموج
فنمي أمل جديد
.. في دروب البائيسن
من صميم الحب سال
.. جاء يسقي الياسمين
فارتوى من غير ماء
بدماء الصامدين
.. سال يمحو عن دفاترك العناء
سال يقضي .. حين كبلالقضاء
سال كي يكسر قيد الجبناء
.. كي تعود حرة فيك الإباء
انفضي عن وجهك ذاك السواد
عرجي فوق المأسي ... لاتقولي من أنا؟
لاتقبلي ذل العبيد
.. لاتقتلي حلم البنفسج
... أن يرى يوماً سعيد
... أمّتي
قد ضاع حقلك مذ عققتي
عقك الابناء .. ظلّوا
بعد قوتك هرمتي ... أو عجزتي
فاصفح عماً مضى ممّا .. فقد عدنا
إليك
وارفعي ذاك الوشاح واشرقي
بالدين .. بانصر المظفر
واعزفي للحن الجديد ...



2015 SELFisi

سيلفي ٢٠١٥

كلمات متقاطعة

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١



أفقي

- ١- أحد الأئمة المجتهدين
- ٢- بدأ العمل - طري ولدن
- ٣- من تراث حلب الفني
- ٤- من أخوات كان
- ٥- نكر الحقيقة - كتاب
- ٦- للمكفو فين " معكو سة "
- ٧- طَعَمَ
- ٨- أهدافه
- ٩- سارق - طائرات تطير على
- ١٠- وسادة هوائية
- ١١- أسدقاء - سائق العربّة - بلاد
- ١٢- قروض - من ريف حمص

عمودي

- ١- الرجل الذي ولا كل الرجال بعد
- ٢- النبي صلى الله عليه وسلم
- ٣- قلب الخاتم - سليمة
- ٤- كلام لبلغاء العرب معكوسة -
- ٥- الاسم الثاني لمدينة برازيلية
- ٦- حرفان - بعد
- ٧- سكان الصحراء - ام البشر
- ٨- معكوسة - عشرة بلغة أجنبية معكوسة
- ٩- عاملة المطعم - ركض في المكان
- ١٠- للتعبير عن البرد بالعامة - من
- ١١- أطول أنهار العالم
- ١٢- من ممالك الحشرات - مدجنت

عمود

- ١- حا - رخ - ٢- مل - ٣- سه - زف - لم
- ٤- أعشاب - هر - عد - ٥- نب - ريب - ما
- ٦- بن - شامنا - نبشهن - ٧- بم - بكر - ٨-
- الشاي - ود/بعل - ٩- جط - ابن - ١٠- أدمن
- يسأم - ١٢- بلال بن رباح

أفقي

- ١- علي بن أبي طالب كرم الله وجهه
- ٢- ابن ماجد - ٣- شجن - ٤- لبن البارح
- ٥- كرم اشكان - ٨- حمزة منصور - ٩-
- الفراهيدي - ١٠- حسين باش - ١١- مصعب
- بن عمير - ١٢- خالد بن الوليد رضي الله

عنه

أجوبة
العدد
الماضي

اليوغا مفيدة لصحة القلب

خلصت مراجعة جديدة لدراسة سابقة إلى أن أوضاع اليوغا المختلفة قد تكون مفيدة للقلب، بقدر ما يفيد ركوب الدراجات أو المشي السريع، فضلاً عن أنها أيسر على كبار السن ومن يعانون من مشاكل صحية.



واستناداً إلى ٣٧ تجربة إكلينيكية، وجد الباحثون أن ممارسة اليوغا أدت إلى خفض ضغط الدم والكوليسترول، ومعدل ضربات القلب وعوامل الخطر الأخرى المسببة لأمراض القلب، والأوعية الدموية، مثلما تفعل تمارين الأيروبيكس. وقالت بولا تشو التي أشرفت على الدراسة، وهي طالبة دكتوراه في السياسات الصحية في جامعة هارفارد بولاية ماساتشوستس الأمريكية، إن "النتائج التي خلصت إليها المراجعة، إذا ما أخذ بها، ستساهم في صحة أفضل للقلب والأوعية الدموية".

لكن تشو وزملاءها أشاروا في الدورية الأوروبية للوقاية من أمراض القلب على الإنترنت إلى أن "هناك حاجة لدراسات أكبر لفهم كيفية تحسين اليوغا للصحة وتحديد القدر المثالي منها، وما إذا كانت هناك اختلافات في الفوائد بين أنواع اليوغا المختلفة، قبل أن تصبح ممارستها وصفاً

طبية لأمراض القلب". ومع ذلك قال لاري فيليبس، وهو طبيب أمراض القلب بمركز لانجن الطبي في جامعة نيويورك، إن "فوائد اليوغا محل نقاش منذ فترة طويلة". وأضاف فيليبس الذي لم يشارك في المراجعة الجديدة: "لاحظنا أنه مع ممارسة اليوغا والاسترخاء وتعديل السلوك الذي يصحب ذلك، يستفيد جميع المرضى، لاسيما من يعانون أمراض القلب". وقال: "نستطيع أن نرى فوائد قابلة للقياس أكثر من ذي قبل". ويرجع أصل اليوغا إلى الهند، حيث ظهرت قبل أكثر من ٥ آلاف عام، وأصبحت علاجاً روحياً وجسدياً يحظى بشعبية في الغرب. ويعتقد أن التحكم في التنفس وأوضاع الجسم أثناء ممارسة اليوغا يساعد على زيادة الوعي الذاتي والسيطرة على الإجهاد الذهني والجسدي، فضلاً عن تطوير القوة البدنية والتوازن.

بدء العمل متأخراً يزيد صحة الموظفين



متأخرين. من جهتهم يوصي خبراء اضطرابات النوم بالنوم بين سبع وتسع ساعات في الليلة لتحسين الصحة والإنتاجية والانتباه خلال النهار، فيما أوصى باحثو الدراسة بمرونة أوقات العمل وتأخير بدء الدوام، إذ إن كل ساعة تأخير تعادل نوماً إضافياً مدته ٢٠ دقيقة. ويكون كل هذا لتحسين الصحة وتقديم المزيد من العطاء.

حينما بدأوا دوامهم قبل السادسة صباحاً، فيما استطاع النوم لسبع ساعات و٢٥ دقيقة من بدأ عمله بين التاسعة والعاشر صباحاً. وبينت النتائج أن الأشخاص الذين ينامون ست ساعات أو أقل اضطروا للعمل الإضافي لنحو ساعة ونصف الساعة خلال أيام الأسبوع، ونحو ساعة و٥٠ دقيقة في أيام العطل الأسبوعية، أي أنهم ذهبوا إلى أعمالهم باكراً ورغم ذلك غادروها

كشفت دراسة أميركية حديثة قام بها باحثون في جامعة بنسلفانيا أن تأخير بدء الدوام ومرونة أوقات العمل يزيدان من صحة الموظفين وإنتاجيتهم. واعتمدت الدراسة على استبيانات للرأي بين عامي ٢٠٠٣ و٢٠١١ حيث رصدت ساعات نوم وعادات العمل لـ ١٢٤٥١٧ أميركياً. وتبين أن ٦١٪ من عينة الدراسة استطاعوا النوم لست ساعات فقط،

بدوره في رفع مخاطر الإصابة بمرض السكري، والذي باتت ترتفع معدلاته بصورة ملحوظة في الدول النامية. ونقلت وكالة أنباء "الشرق الأوسط" المصرية أن الباحثين درسوا مجموعة من سكان الريف والحضر من مجموعة عرقية واحدة في ناميبيا بجنوب غرب إفريقيا، ومن بين سكان الحضر، كان هناك ٢٨٪ من الشعب يعاني من مرض السكري واضطرابات أيضية وتمثيل الجلوكوز، لتقل هذه المعدلات بين سكان الريف بصورة ملحوظة.

يعاني المواطنون الذين يعيشون في الدول النامية من مخاطر مرض السكري والاضطرابات، بسبب ما يواجهونه من ارتفاع معدلات القلق والتوتر. جاء ذلك في دراسة لبيتر هيربرت كائن، الباحث بجامعة "فيليبس" في ألمانيا، حيث تشير نتائج الدراسة إلى أن الأشخاص الذين يتركون نمط الحياة الريفية إلى البيئة الحضرية يعانون من مستويات أعلى من التوتر، ويميلون إلى ارتفاع مستويات هرمون "الكورتيزول" لديهم أحد المؤشرات البيولوجية الهامة للتوتر، الذي يساهم



القلق يسبب السكري

الباميا باللحمة



المكونات

٦٠٠ غ من الباميا، حجم صغير
٢ أكواب من زيت القلي
٥٠٠ غ من لحم البقر، المقطّح إلى مكعبات
٤ أكواب أو ١ لتر من الماء
٤ حبات متوسطة الحجم أو ٦٠٠ غ من الطماطم، مقطّعة إلى مربّعات
٢ مكعبات من مرقة الدجاج ماجي
½ ملعقة طعام من الزبدة
٤ فصوص من الثوم، مسحوقة
¾ كوب أو ٥٠ غ من الكزبرة، المفرومة

طريقة التحضير

تُنظف الباميا ثم تُقلى حتى تصبح شبه ناضجة، تُرفع عن النار وتترك جانبا.
تُضاف مكعبات اللحم والماء إلى قدر كبير. يُغلى المزيج وتزال الرغوة عن

حتى ينضج اللحم. تُذوّب الزبدة في مقلاة ويُقلى الثوم والكزبرة لمدة دقيقة تقريبا، ثم يُضاف إلى المرق والباميا المقلية.
تترك مرق الباميا على نار خفيفة لمدة ١٠ دقائق وتقدّم

السطح عند ظهورها. تُخفّف النار وتترك المكونات على نار خفيفة لمدة ساعة أو حتى يصبح اللحم شبه ناضج.
تُضاف الطماطم ومكعب مرقة الدجاج ماجي، ويُضاف مزيد من الماء إذا ما دعت الحاجة، وتترك المكونات على نار خفيفة

قطايف عسافيري على الطريقة السورية



المكونات

١ علبه أو ١٧٠ غ من القشطة
٢ أكواب أو ٥٠٠ مل من الحليب
½ كوب أو ٦٠ غ من دقيق الذرة
١ ملعقة طعام من ماء الزهر
٤٠ وحدة صغيرة أو ٦٠٠ غ من شرائح القطايف الجاهزة
½ كوب أو ٥٠ غ من الفستق المطحون، للتزيين
٢ أكواب أو ٥٠٠ مل من قطر السكر



طريقة التحضير

تُمزج القشطة مع الحليب السائل ودقيق الذرة في قدر. يوضع المزيج على النار حتى يغلي ويتكاثف مع التحريك المستمر. يُضاف إليه ماء الزهر ويُحرّك ثم يوضع جانبا حتى يبرد.
تُحشى كل دائرة من القطايف بملعقة صغيرة كاملة من القشطة المحضرة والمبرّدة ويلصق طرفا القطايف بإحكام من جهة واحدة فتظهر القشطة من الجهة الثانية.
تُغمس كل قطعة من القطايف من الجهة غير المملصة في الفستق المطحون.
تُصّف القطايف على صحن كبير وتقدّم مع القطر.

مصقّعة الباذنجان السورية

الجوانب في مقلاة كبيرة غير لاصقة، ثم تُوضّع جانبا.
يُحمى زيت الزيتون في قدر متوسطة الحجم ويُقلى البصل لمدة ٣ دقائق أو حتى يصبح البصل طريا. يُضاف الثوم ويُحرّك حتى تفوح رائحته ثم تُضاف الطماطم وتُحرّك لمدة ٥ دقائق أو حتى تصبح طرية.
يُضاف مكعب مرقة الخضار ماجي، معجون الطماطم، الماء والباذنجان المحضّر. يُترك المزيج على النار حتى يغلي ثم يُطهى على نار خفيفة لمدة ١٥ دقيقة أو حتى يكاد الباذنجان ينضج.



المصقى

يُضاف الحمص، مسحوق القرفة والنعناع المجفف ويُطهى المزيج على نار خفيفة لمدة ١٠ دقائق أو حتى ينضج الباذنجان كليا.

رشة من القرفة المطحونة
١ ملعقة صغيرة من النعناع المجفف

طريقة التحضير

تُشوى مكعبات الباذنجان من كافة

المكونات
٢ حبات متوسطة الحجم أو ٧٥٠ غ من الباذنجان، مقطّعتان إلى مكعبات كبيرة
٢ ملاعق طعام من زيت الزيتون
١ حبة متوسطة الحجم أو ١٢٥ غ من البصل، مقطّعة إلى شرائح
٥ فصوص من الثوم، مقطّعة إلى شرائح
٢ حبات متوسطة الحجم أو ٣٠٠ غ من الطماطم، مقشّرتان ومقطّعتان إلى شرائح
٢ مكعبات من مرقة الخضار ماجي
٢ ملاعق طعام من معجون الطماطم
٣ أكواب أو ٧٥٠ مل من الماء
١ علبه أو ٢٤٠ غ من الحمص المعلّب،

أنا وكافل اليتيم كهاتين

أقامت جمعية يوم جديد السورية معرض صوف لأمهات اليتامى وذلك برعاية منظمة هيومان ريسات العالمية للإرتقاء بالانسان وبناء المجتمعات



السيد علي عبد القادر الأحمر

إخراج جيل يفتخر به". ومن هذه الدورات التي تقوم الجمعية بإقامتها كانت فكرة تعليم النساء مهنة الصوف والتي أشرفت عليها السيدة منال جاموس والتي قالت: "لقد نشأت الفكرة من باب إشغال النساء بشيء معين لأن الفراغ يخلق المشاكل ومن هناك كانت فكرة تعليم النساء مهنة الصوف. بدأنا من حوالي الثلاث شهور وعندما رأيت تقدماً كبيراً عند النساء تم اقتراح فكرة إقامة معرض وكانت الباكورة هي هذا المعرض الذي يعتبر المعرض الأول لجمعية يوم جديد". وبسبب الظروف القاسية التي عاشها الأطفال في سوريا نتيجة للحرب الدائرة هناك فقد أصيب العديد من الأطفال بحالات نفسية كانت سبباً في بقاء هؤلاء الأطفال في أوضاع نفسية صعبة وبدورها قامت جمعية يوم جديد بالتواصل مع أخصائي الطب النفسي السوري الدكتور خالد السلطان المقيم في بريطانيا والذي قام بزيارة مقر الجمعية في مرسين حيث يقول السيد علي عبد القادر الأحمر: "لقد كانت لدينا حالات نفسية كثيرة يعيشها الأطفال كالتلعثم في الكلام والتبول اللاإرادي ومحاولات الانتحار لبعض الأطفال وإنما بدورنا نشكر الدكتور خالد السلطان الذي قام بالإهتمام ومعاينة ما يقارب ٣٨ حالة ولمدة من الزمن".

يوجد في جمعية يوم جديد ما يقارب ١٠٤ طفل يتيم تعمل الجمعية على تأمين كافة احتياجاتهم الضرورية واللازمة للتمكن من استكمال تعليمهم الذي يعتبر حق لكل طفل حتى وإن كان في المغرب وتابع رئيس الجمعية السيد علي الأحمر قائلاً: "إننا نعمل على دراسة وضع العائلة لمعرفة السبب الذي يمنع الطفل من استكمال تعليمه فبعض العائلات تمتنع عن إرسال طفلها إلى المدرسة وذلك لأن المعيل الوحيد للعائلة هو ذاك الطفل الذي يعمل لتستطيع العائلة تسديد أجار المنزل الشهري وهنا يأتي دور الجمعية التي تقوم بتسديد أجار المنزل الشهري للعائلة بما أنه هو السبب في امتناع العائلة عن إرسال طفلها إلى المدرسة". وبدوره شكر السيد علي عبد القادر الأحمر رئيس الجمعية جميع الأخوة السوريين الذين يعملون على دعم كفالة الأيتام وأنهى كلامه باكياً وهو يقول: "هذا الجيل لن ينكسر".

تقرير: حمزة منصور

جَا وَرَوْجَتُهُ

يَوْمٌ مِنَ الْيَوْمِ عَادَ جُحَا مِنْ مَرْزَعَتِهِ عَلَى حِصَانِهِ
فَقَالَ لِرَوْجَتِهِ : هَلْ أَطْعَمْتِ الْحَيَوَانَاتِ؟
فَقَالَتْ رَوْجَتُهُ : نَعَمْ ، أَطْعَمْتُ الْقِطَّ
وَالكَلْبَ ..
وَلَكِنْ لَمْ أَطْعِمِ الْجِمَارَ .. فَقُمِّي أَنْتِ بِذَلِكَ.
قَالَ جُحَا : هَذَا مُسْتَحِيلٌ .. لَنْ أَقُومَ أَنَا
بِذَلِكَ!
فَاخْتَلَفَ جُحَا مَعَ رَوْجَتِهِ عَلَى هَذَا الْمَوْضُوعِ.
أَخِيرًا قَالَتْ رَوْجَتُهُ : مَنْ يَتَكَلَّمُ أَوْلًا يُطْعِمِ
الْجِمَارَ.

فَوَافَقَ جُحَا عَلَى ذَلِكَ، وَجَلَسَ صَامِتًا لَا
يَتَكَلَّمُ.
بَيْنَمَا ذَهَبَتْ رَوْجَتُهُ لِبِزَارَةِ أَهْلِهَا.
فِي هَذِهِ الْأَنْعَاءِ، دَخَلَ لِصِ بَيْتِ جُحَا، وَسَرَقَ
كُلَّ شَيْءٍ فِيهِ.
وَجُحَا يَنْظُرُ إِلَيْهِ وَلَا يَتَكَلَّمُ ،
وَعِنْدَمَا عَادَتْ الرَّوْجَةُ، وَجَدَتْ أَنَّ الْبَيْتَ قَدْ
سُرِقَ.
فَصَاحَتْ وَقَالَتْ : مَا الَّذِي حَدَثَ يَا جُحَا!
هُنَا صَحِيحُ جُحَا ، وَقَالَ : أَذْهَبِي وَأَطْعِمِي
الْجِمَارَ.



المنتخب الإسباني بالمربع الذهبي لبطولة كرة اليد

خطف المنتخب الإسباني بطاقة التأهل إلى المربع الذهبي لبطولة العالم لكرة اليد في قطر من نظيره الدانماركي ٢٥-٢٤ وضرب موعداً مع فرنسا التي فازت على سلوفينيا.

وشهدت مباراة إسبانيا والدانمارك التي أقيمت بصالة لوسيل، منافسة شرسة بين الفريقين دون أن يتفوق أحدهما على الآخر تفوقاً واضحاً. وانتهى الشوط الأول بالتعادل ١١-١١، ثم امتدت المنافسة الشرسة بينهما في الشوط الثاني ولكن خوان كانيلاس خطف الفوز لإسبانيا بهدف في الثانية الأخيرة. وكانت هذه المباراة تكراراً لسيناريو مواجهة الفريقين في المباراة النهائية لمونديال ٢٠١٣، التي انتهت بفوز إسبانيا وتتويجها باللقب. وتلتقي إسبانيا في الدور قبل النهائي مع منتخب فرنسا الذي تفوق على سلوفينيا ٣٣-٢٣ بعد أن أنهى الشوط الأول متقدماً ١٨-١٠، وفي بداية الشوط الثاني وسع "الديوك" الفارق إلى ١١ هدفاً ولكنهم أنهوا المباراة بفارق تسعة أهداف.

برشلونة إلى نصف نهائي كأس الملك

وعادل برشلونة النتيجة في الدقيقة ٢٨، عندما سجل المدافع البرازيلي جواو ميراندا لأتلتيكو مدريد بالخطأ في مرماه، قبل أن يضيف نيمار الهدف الثالث لبرشلونة في الدقيقة ٤١. ولم يتمكن لاعبو أتلتيكو مدريد من تسجيل التعادل لينتهي الشوط الأول بتقدم برشلونة بثلاثة أهداف مقابل هدفين. وحصلت مشادات في الممر المؤدي إلى غرفة خلع الملابس من جانب لاعب أتلتيكو مدريد غابرييل فرنانديز أريناس، ليقوم الحكم بطرده قبل انطلاق الشوط الثاني، ويلعب فريق العاصمة الشوط الثاني بأكمله بعشرة لاعبين.

تأهل فريق برشلونة الإسباني إلى نصف نهائي مسابقة كأس الملك بعد تغلبه على أتلتيكو مدريد بعقر داره بثلاثة أهداف لهدفين في مباراة شهدت تألق البرازيلي نيمار وحالتي طرد ضد الفريق المدريدي. وتقدم أتلتيكو بهدف سريع في الدقيقة الأولى من المباراة بهدف للعائد فرناندو توريس، قبل أن يعادل برشلونة النتيجة عن طريق البرازيلي نيمار في الدقيقة التاسعة. وعاد فريق المدرب دييغو سيميوني ليتقدم بعد إعلان الحكم عن ضربة جزاء في الدقيقة الثلاثين نفذها راؤول غارسيا في المرمى مسجلاً الهدف الثاني لأتلتيكو مدريد.

